

## Πώς θα έχω κατάνυξη;

/ Ορθόδοξη πίστη



**1.** Ένας άγιος Γέροντας, σχετικά με την κατάνυξη, συμβούλεψε:

- Όταν κάθεται στο κελλί σου, να συμμαζεύεις μέσα σου το νου σου και να θυμάσαι την ώρα του θανάτου. Κοίταξε τότε τη νέκρωση του σώματος, εννόησε τη συμφορά, φέρε στο νου σου τον πόνο, κατάλαβε και κατηγόρησε τη ματαιότητα του κόσμου, δείξε στην επιείκεια και στη σπουδή όση επιμέλεια χρειάζεται, για να μπορέσεις με κάθε δυνατό μέσο να παραμείνεις στην ίδια πρόθεση και το σκοπό της ησυχίας, χωρίς ν' απελπιστείς, θυμήσου, ακόμα, και τη στιγμή της κατακρίσεως στον Άδη, και βάλε καλά στο μυαλό σου αυτή τη σκέψη: πώς άραγε νά'ναι οι ψυχές εκεί, [\(περισσότερα...\)](#)