

«Βόμβες» στα σπίτια μας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



-Οι χημικές ουσίες σε καναπέδες, χρώματα, χαλιά που προκαλούν καρκίνο του μαστού

Τις καρκινογόνες χημικές ουσίες που είναι παρούσες... παντού, από το σαλόνι μας μέχρι τον αέρα που αναπνέουμε και οι οποίες συνδέονται με την ανάπτυξη καρκίνου του μαστού στις γυναίκες, εντόπισαν Αμερικανοί επιστήμονες.

Η έρευνα αυτή, η οποία δημοσιεύεται από την επιθεώρηση Environmental Health Perspectives καταλήγει σε έναν κατάλογο με 17 καρκινογόνες ουσίες, μεταξύ των οποίων βρίσκονται τα εξής

- βενζίνη
- ντίζελ
- ουσίες που εκπέμπονται από την εξάτμιση των αυτοκινήτων
- αλεξίπυρα (ουσία που χρησιμοποιείται για την κατασκευή υφασμάτων που δεν λεκιάζουν)
- διαλυτικά
- διαλυτικά χρωμάτων
- παράγωγα απολυμαντικών που χρησιμοποιούνται για την επεξεργασία του πόσιμου νερού

Λαμβάνοντας υπόψη ότι οι ουσίες αυτές προκαλούν όγκους στους αδένες των μαστών των ποντικιών, καθώς και ότι τα χημικά που προκαλούν τους καρκίνους αυτούς συνδέονται, επίσης, με τον όγκο του μαστού στους ανθρώπους, οι ερευνητές συστήνουν στις γυναίκες να αποφεύγουν να έρχονται σε επαφή με αυτές.

Οι επιστήμονες που διεξήγαγαν την έρευνα, μάλιστα, τονίζουν ότι η μείωση της έκθεσης στις τοξικές χημικές ουσίες μπορεί να σώσει τη ζωή πολυάριθμων γυναικών και προτείνουν να λαμβάνονται οι ακόλουθες προφυλάξεις:

- Περιορίστε όσο το δυνατόν περισσότερο την έκθεσή σας σε εκπομπές αερίων από τη βενζίνη και το ντίζελ και από τις εξατμίσεις των οχημάτων
- Χρησιμοποιείτε τον απορροφητήρα όταν μαγειρεύετε και μειώστε την κατανάλωση τροφίμων ψημένων στο μπάριμπεκιου
- Μην αγοράζετε έπιπλα (καναπέδες, πολυθρόνες...) που περιέχουν αφρό πολουρεθάνης και εξασφαλίστε πως δεν τους έχει γίνει επεξεργασία με αλεξίπυρες ουσίες
- Αποφεύγετε τα χαλιά και τα υφάσματα επίπλων που είναι ανθεκτικά στους λεκέδες
- Βρείτε έναν ελαιοχρωματιστή που να μην χρησιμοποιεί περχλωροαιθυλένιο ή άλλα διαλυτικά
- Εφοδιαστείτε με φίλτρο άνθρακα για να φιλτράρετε το νερό πριν το καταναλώσετε
- Μειώστε την έκθεση στις χημικές ουσίες που περιέχονται μέσα στη σκόνη της κατοικίας βγάζοντας τα παπούτσια σας όταν μπαίνετε στο σπίτι και χρησιμοποιώντας ηλεκτρική σκούπα εφοδιασμένη με φίλτρο HEPA για σωματίδια.

Πηγή: iefimerida.gr