

Μπορεί το πλύσιμο των πιάτων να σώσει ένα γάμο;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Οι νιόπαντροι που έχουν τις ίδιες προσδοκίες για τις δουλειές του σπιτιού αναφέρουν μεγαλύτερη ικανοποίηση από το γάμο τους, αναφέρει νέα έρευνα.

Νιόπαντρα ζευγάρια με παρόμοιες προσδοκίες όσον αφορά το διαχωρισμό των καθηκόντων του νοικοκυριού είναι περισσότερο πιθανό να έχουν μακροβιότερους γάμους, υποδεικνύει νέα έρευνα.

Ερευνητές του University of Illinois, εξέτασαν 220 ετεροφυλόφιλα νιόπαντρα ζευγάρια και ανακάλυψαν ότι οι γυναίκες σύζυγοι που πίστευαν στο δίκαιο μοίρασμα των καθηκόντων του νοικοκυριού ήταν πιο ευτυχισμένες αν ο σύζυγος μοιραζόταν τις απόψεις τους.

Στα ζευγάρια που μοίραζαν τις δουλειές του σπιτιού με τον παραδοσιακό τρόπο, ομοιότητες στις πεποιθήσεις και τη συμπεριφορά δεν φάνηκαν να έχουν μεγάλη επίδραση στην ικανοποίηση από τον γάμο, σύμφωνα με την έρευνα που δημοσιεύτηκε πρόσφατα στο περιοδικό "Sex Roles."

Ο ερευνητής Brian Ogolsky, δήλωσε ότι τα ευρήματα ήταν ενδιαφέροντα επειδή συνήθως η ικανοποίηση από τον γάμο μελετιέται σε έναν μόνο σύζυγο. Στη νέα έρευνα οι ερευνητές μπόρεσαν να διαπιστώσουν τι συμβαίνει όταν υπάρχει διαφορετική γνώμη ανάμεσα στους συζύγους.

Ο Ogolsky, αναρωτήθηκε, αν μια γυναίκα πιστεύει ότι οι οικιακές εργασίες θα πρέπει να μοιράζονται δίκαια, τι συμβαίνει όταν το ζευγάρι υιοθετεί ένα παραδοσιακό τρόπο; Τα πιο ικανοποιημένα ζευγάρια έχουν παρόμοιες προσδοκίες και τις ακολουθούν.

Στους άντρες συζύγους, το μοίρασμα των οικιακών εργασιών δεν συνδέεται τόσο άμεσα με την ικανοποίηση από το γάμο. Είτε δεν αντιλαμβάνονται ότι υπάρχει διαφορά είτε ασπάζονται την ιδέα ότι η δεύτερη βάρδια ανήκει στις γυναίκες.

Ο Ogolsky προειδοποίησε ότι είναι σημαντικό να καθορίζεται πώς θα μοιραστούν οι δουλειές του σπιτιού κατά τα 2 πρώτα χρόνια του γάμου, επειδή οι τάσεις που εγκαθίστανται τότε πιθανόν να διαρκέσουν πολύ καιρό. Αν δεν υπάρχει σαφής κατανόηση στην αρχή, αυτό θα μπορούσε να οδηγήσει σε δυστυχισμένο γάμο μακροπρόθεσμα, υπέδειξε ο ερευνητής.

Πηγές: "Sex Roles."- iatronet.gr