

## Ποιος είναι εγκρατής

/ Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Ορθόδοξη πίστη



Φωτο:anaplastiki.gr

Εγκρατής είναι αυτός που ζει μέσα στους πειρασμούς και τις παγίδες και τους θορύβους του κόσμου

και αγωνίζεται με όλη του τη δύναμη να μιμηθεί τη ζωή εκείνων που είναι απαλλαγμένοι από τους θορύβους του κόσμου.

*Άγιος Ιωάννης ο Σιναΐτης*

**Πηγή:** Περιοδικόν «Ορθόδοξη Ιεραποστολική Πορεία Αγάπης», Τεύχος 17, «Παρά την Λίμνη», Έκδοσις Ιεραποστολικού Συλλόγου «Πορεία Αγάπης», Λάρισα, Ιανουάριος-Φεβρουάριος-Μάρτιος 2014.