

Ριζότο πολίτικο με καρότο

/ [Γενικά](#)

VatopaidiFriend: Τώρα στη νηστεία, χρειάζονται μερικές πρωτότυπες ιδέες για φαγητά που θα ενθουσιάσουν την οικογένεια σας. Το βιβλίο [“Ημέρες Νηστείας Από την Μοναστηριακή Κουζίνα”](#) από τους πατέρες της Ιεράς Μονής Αγίων Αυγουστίνου Ιππώνος και Σεραφείμ του Σάρωφ Τρικόρφου Φωκίδος θα σας δώσει μερικές νηστίσιμες ιδέες. Αύριο το επιδόρπιο...



Υλικά για 5 μερίδες

3 φλιτζάνια μακρύκοκκο ρύζι

5 κουταλιές ελαιόλαδο

3 φλιτζάνια τριμμένα καρότα

1 κουταλάκι κόκκους πιπεριού

1 κρεμμύδι ψιλοκομμένο

1 κουταλάκι ζάχαρη ([περισσότερα...](#))