

## Το ροχαλητό δεν κουφαίνει μόνο αυτόν που κοιμάται δίπλα σας...

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



**Το ροχαλητό είναι τρομερά ενοχλητικό και επηρεάζει την ποιότητα του ύπνου.**

Νέα μελέτη δείχνει όμως ότι έχει και μία ακόμη καταστροφική συνέπεια.

Αμερικανοί ερευνητές διαπίστωσαν ότι η υπνική άπνοια - μια διαταραχή του ύπνου που εκδηλώνεται με το ροχαλητό και την επαναλαμβανόμενη διακοπή της αναπνοής κατά τη διάρκεια του ύπνου - συνδέεται άμεσα με την απώλεια ακοής των ασθενών.

Οι ερευνητές τονίζουν ότι η υπνική άπνοια δεν είναι μεμονωμένη πάθηση, αλλά αποτελεί χρόνια νόσο που επηρεάζει πολλά επιμέρους συστήματα του οργανισμού.

Η σχέση του ροχαλητού με την απώλεια ακοής εντοπίζεται σε ένα συνδυασμό παραγόντων που πυροδοτούν τη φλεγμονή και τη δυσλειτουργία των αιμοφόρων αγγείων.

Η μελέτη από το Ιατρικό Κέντρο Montefiore της Νέας Υόρκης αναφέρει πως το

ανθρώπινο αυτί είναι εξαιρετικά ευαίσθητο σε τέτοιου είδους βλάβες

**Πηγή:** [onmed.gr](http://onmed.gr)