

Πώς να απαλλαγείτε από την πιτυρίδα με φυσικό τρόπο

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το φυσικά προϊόντα για το πρόσωπο και το σώμα είναι κατά κανόνα πιο φιλικά, ωφέλιμα και θρεπτικά για το δέρμα. Εάν λοιπόν θέλετε ένα σαμπουάν που όχι μόνο θα θρέφει και θα προστατεύει τις τρίχες, αλλά θα σας βοηθήσει να απαλλαγείτε και από την πιτυρίδα τότε το μαγικό συστατικό είναι το μέλι.

Για να το φτιάξετε θα χρειαστείτε $\frac{1}{4}$ φλιτζανιού ακατέργαστο μέλι (είναι προτιμότερο να είναι ζεσταμένο για να απλώνεται και να διαλύεται εύκολα), $\frac{3}{4}$ φλιτζανιού χλιαρό νερό και λίγες σταγόνες από το αγαπημένο σας αιθέριο έλαιο.

Αφού ανακατέψετε καλά το μίγμα, απλώστε το σε βρεγμένα μαλλιά και κάνετε μασάζ με απαλές κινήσεις στη ρίζα. Στη συνέχεια ξεπλύνετε με άφθονο νερό και αν πλυθείτε ξανά με ένα απαλό, ουδέτερο σαμπουάν. Γράφτηκε από τον myfit.gr

Πηγή: faysbook.gr