

## **Θέλετε να μάθετε αν κινδυνεύετε από εγκεφαλικό ή καρδιακό επεισόδιο; Η απάντηση κρύβεται στα μαλλιά σας**

[/ Γενικά](#)



Τα μαλλιά μπορούν να δώσουν σημαντικές πληροφορίες για την κατάσταση της υγείας ενός ατόμου. Μάλιστα, σύμφωνα με νέα έρευνα το τριχωτό της κεφαλής κρύβει την απάντηση στο ερώτημα αν διατρέχετε κίνδυνο εκδήλωσης καρδιοπάθειας ή εγκεφαλικού επεισοδίου.

Συγκεκριμένα, όπως αναφέρει μελέτη που δημοσιεύεται στο περιοδικό «Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism», σε αντίθεση με την εξέταση αίματος που παρέχει πληροφορίες για τα επίπεδα των ορμονών του άγχους σε ένα συγκεκριμένο χρονικό σημείο, η ανάλυση ενός σκέλους της τρίχας μπορεί να αποκαλύψει τα επίπεδα της κορτιζόλης, της ορμόνης του στρες, για χρονικό διάστημα κάποιων μηνών.

Σύμφωνα με το [ohmed](#), όπως εξηγούν οι ερευνητές, οι ηλικιωμένοι με τα υψηλότερα επίπεδα κορτιζόλης, μακροπρόθεσμα είναι πιο πιθανό να αναπτύξουν καρδιακές παθήσεις.

«Όπως και η υψηλή αρτηριακή πίεση ή το κοιλιακό λίπος, τα ευρήματα αυτά υποδηλώνουν πως τα αυξημένα επίπεδα κορτιζόλης είναι ένα σημαντικό μήνυμα

πως ένα άτομο αντιμετωπίζει τον κίνδυνο καρδιαγγειακής νόσου», αναφέρει η επικεφαλής συγγραφέας Δρ Λόρα Μάνενσχεν, του Ιατρικού Κέντρου Εράσμους στην Ολλανδία.

«Επειδή το τριχωτό της κεφαλής μπορεί να συλλάβει τις πληροφορίες σχετικά με το πώς τα επίπεδα κορτιζόλης έχουν αλλάξει στην πορεία του χρόνου, η ανάλυση των μαλλιών μάς προσφέρει ένα καλύτερο εργαλείο για την αξιολόγηση αυτού του κινδύνου», εξηγεί.

Στο πλαίσιο της μελέτης, η ερευνητική ομάδα ανέλυσε δείγμα τρίχας από τα κεφάλια 283 ατόμων, ηλικίας 65 έως 85 ετών.

Σύμφωνα με τα ευρήματα, τα άτομα με υψηλά επίπεδα κορτιζόλης είχαν περισσότερες πιθανότητες να έχουν ιστορικό στεφανιαίας νόσου, εγκεφαλικού επεισοδίου, περιφερικής αρτηριοπάθειας και διαβήτη.

Ωστόσο, απαιτούνται περαιτέρω μελέτες για να διερευνηθεί ο ρόλος των μακροπρόθεσμων μετρήσεων της κορτιζόλης ως προγνωστικού δείκτη καρδιαγγειακής νόσου.

**Πηγή:** [iefimerida.gr](http://iefimerida.gr)