

## Αλόη, η αληθινή

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Photo: [gardenista.com](#)

Η αλόη βέρα είναι ένα από τα φυτά που πρέπει να υπάρχει σε κάθε σπίτι. Είναι βολική, δεν έχει απαιτήσεις, πολλαπλασιάζεται με δυο κινήσεις και μέσα στη σάρκα της διαθέτει ένα μαγικό τζελ, που μπορεί να χρησιμοποιηθεί χωρίς καμία – μα καμία – επεξεργασία, για να ενυδατώσει αλλά και να ανακουφίσει την επιδερμίδα μας. Ειδικά σε θέματα επούλωσης πληγών και εγκαυμάτων κάνει θαύματα, καθώς έχει αντιβιοτική, αντιμυκητιακή και αντιφλεγμονώδη δράση.

Και όλο αυτό γίνεται ακόμα καλύτερο αν σας πω ότι για να πάρετε αυτό το περίφημο εκχύλισμα δεν χρειάζεται παρά να κόψετε ένα κομμάτι αλόης βέρα, κάποιο με τροφαντή σάρκα, να το ανοίξετε στα δύο και με ένα κουταλάκι ή μαχαιράκι να το μαζέψετε. Αν μάλιστα θέλετε, μπορείτε να μην το αφαιρέσετε και να το τρίψετε κατευθείαν πάνω στο σημείο που θέλετε να περιποιηθείτε. Τόσο απλά.

Πρόσφατα το χρησιμοποίησε μια φίλη, που κάηκε κάμποσο στο πίσω μέρος του λαιμού της και στους ώμους της από τον ύπουλο μαγιάτικο ήλιο, και έχω να σας πω ότι δεν πίστευε ούτε εκείνη ούτε εγώ πόσο άμεσα ανακουφίστηκε το κατακαημένο δερματάκι της. Με αυτό το ταπεινό τζελ αλόης αντιμετώπισα και

μια επίμονη δερματίτιδα στα αυτιά της Νοέλ Βρωμούσας, της αλανιάρας σκύλας μας, που λατρεύει να τρίβεται στα χώματα σαν να μην υπάρχει αύριο (και μετά στους καναπέδες...). Σε δέκα μέρες τα αναψοκοκκινισμένα αυτιά της ανακουφίστηκαν και έγιναν σαν καινούργια (μακάρι να μπορούσα να πω το ίδιο και για τους καναπέδες).

Αν λοιπόν φτιάχνετε αυτές τις μέρες τις λίστες με τα φυτά που θέλετε να αγοράσετε, μην ξεχάσετε να προσθέσετε σ' αυτήν – και μάλιστα πάνω πάνω – μια αλόη βέρα. Αν από την άλλη έχει πάρει το μάτι σας στη βεράντα κάποιου φίλου ή γείτονα αλόη βέρα, δεν χρειάζεται να ξεοδευτείτε, απλώς ζητήστε του να σας δώσει ένα -δύο από τα «παιδιάκια» της. Τι εννοώ; Γύρω τριγύρω από το βασικό φυτό ξεπετιούνται συνέχεια καινούργια κορμάκια αλόης που αργά ή γρήγορα πρέπει να αφαιρεθούν.

Ένα τέτοιο «παιδάκι» μπορείτε να το πάρετε (απλώς τραβήξετε το απαλά από το μητρικό φυτό) και να το μεταφυτέψετε σε ένα γλαστράκι το οποίο και θα τοποθετήσετε σε ένα φωτεινό μέρος που, προσοχή-προσοχή, δεν το χτυπά απευθείας ήλιος. Η αλόη αγαπά το φως αλλά δεν θέλει ντουγρού ήλιο πάνω της και αυτή είναι η μόνη της ιδιοτροπία. Θυμηθείτε να την ποτίζετε για 10-15 μέρες 3 φορές την εβδομάδα με λίγο όμως νερό, ίσα που να διατηρείται η υγρασία στο χώμα της. Όταν με το καλό πιάσει η ρίζα της, το πότισμα θα το κάνετε μόνο όταν το χώμα της είναι στεγνό.

Και κάπως έτσι η αλόη βέρα σας θα δέσει και σε λίγους μήνες θα εξελιχθεί σε κοτζάμ αλόη που με τη σειρά της θα σας γεμίσει παιδάκια, αρκετά για να μοιράστε στους φίλους σας.

*της Μαρίας Πετρίδη*

**Πηγή:** [bostanistas.gr](http://bostanistas.gr)