

Ιδρωμένα πόδια: Πώς να σταματήσετε οριστικά την κακοσμία

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο:clickatlife.gr

Τα ιδρωμένα πόδια είναι εφιάλτης για άνδρες και γυναίκες και πολλές φορές τα πόδια μυρίζουν άσχημα.

Ο ιδρώτας των ποδιών είναι μία φυσιολογική αντίδραση του οργανισμού, καθώς τα πόδια και τα χέρια έχουν τους περισσότερους ιδρωτοποιούς αδένες από οποιοδήποτε άλλο μέρος του σώματος.

Ο ιδρώτας των ποδιών συνήθως είναι άοσμος, αλλά μέσα σε κάλτσες και παπούτσια, οι μικροοργανισμοί είναι σε θέση να πολλαπλασιαστούν και τότε υπάρχει μία δυσάρεστη οσμή.

Η καλή υγιεινή είναι το κλειδί για την πρόληψη. Ένα ποδόλουτρο με χλιαρό νερό και σαπούνι είναι πολύ καλύτερο από ένα γρήγορο ντους.

Το ποδόλουτρο με φασκόμηλο είναι ιδανικό για την καταπολέμηση της κακοσμίας των ποδιών.

Πηγή: onmed.gr