

## **Νύχια αδύναμα που σπάνε εύκολα; Δοκιμάστε αυτή τη σπιτική συνταγή τώρα!**

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο: [pestanea.blogspot.com](http://pestanea.blogspot.com)

Δυνατά και υγιή νύχια με μια πανεύκολη DIY συνταγή

Τα νύχια μας θα πρέπει πάντα να είναι καλοσχηματισμένα και σωστά περιποιημένα. Τι γίνεται όμως όταν τα νύχια μας γίνονται αδύναμα και σπάνε εύκολα; Τότε χρζζουν άμεσης δράσης. Τι σημαίνει αυτό; DIY συνταγές με φυσικά προϊόντα, τα οποία κάνουν θαύματα!

Πάμε να δούμε μια πανεύκολη συνταγή, η οποία θα βοηθήσει τα νύχια σας να γίνουν ξανά δυνατά!

Σε ένα κατσαρολάκι, ρίχνετε ένα τέταρτο του φλιτζανιού ελαιόλαδο και το αφήνετε να ζεσταθεί. Έπειτα, το βγάζετε από τη φωτιά και το ρίχνετε σε ένα καθαρό μπολάκι, στο οποίο θα έχετε προσθέσει και τα εξής δύο υλικά: Μισό φλιτζάνι μύρα και ένα τέταρτο φλιτζανιού ξίδι μηλίτη. Ανακατέψτε τα καλά μέχρι να ομογενοποιηθεί το μείγμα και έπειτα μουλιάστε τα χέρια σας μέσα στο μπολάκι. Αφήστε τα για περίπου 15 λεπτά, μέχρι να μουλιάσουν καλά και έπειτα τα ξεπλένετε με δροσερό νερό.

Ακολουθήστε την ίδια διαδικασία τουλάχιστον 2 φορές την εβδομάδα και... εύθραυστα νύχια τέλος!

Πηγή: [queen.gr](http://queen.gr)