

Ελπίδα στη μάχη κατά του καρκίνου του δέρματος

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η καλύτερη πρόληψη για το μελάνωμα είναι η προστασία από τον καυτό καλοκαιρινό ήλιο. Όταν αυτή η μορφή καρκίνου κάνει μετάσταση σε άλλα όργανα η θεραπεία είναι εξαιρετικά δύσκολη.

Εντυπωσιακά και ενδιαφέροντα χαρακτηρίζονται από τους ειδικούς τα συμπεράσματα δύο μεγάλων κλινικών δοκιμών για την αποτελεσματικότητα νέων φαρμακευτικών σκευασμάτων εναντίον του προχωρημένου καρκίνου του δέρματος. Πρόκειται για δύο ανοσοθεραπείες που σχεδιάστηκαν έτσι ώστε να επιτρέπουν στο ανοσοποιητικό σύστημα να αναγνωρίζει τους κακοήθεις όγκους και να επιτίθεται εναντίον τους με στόχο να τους καταστρέψει.

Τα αποτελέσματα δόθηκαν στη δημοσιότητα από την Αμερικανική Εταιρεία Κλινικής Ογκολογίας κατά τη διάρκεια του ετήσιου συνεδρίου της στο Σικάγο των ΗΠΑ.

Τα δύο πειραματικά φαρμακευτικά σκευάσματα, το pembrolizumab και το nivolumab, μπλοκάρουν τους βιολογικούς δρόμους που χρησιμοποιούν οι καρκίνοι προκειμένου να κρυφτούν από το ανοσοποιητικό σύστημα.

Το μελάνωμα σε προχωρημένο στάδιο είναι ένας δερματολογικός καρκίνος που έχει κάνει μεταστάσεις και θεωρείται ένας από τους πιο δύσκολους να θεραπευτούν. Μέχρι πριν από μερικά χρόνια το προσδόκιμο ζωής των πασχόντων από μελάνωμα δεν ξεπερνούσε τους έξι μήνες.

Σε μια κλινική μελέτη για την αξιολόγηση του pembrolizumab συμμετείχαν 411 ασθενείς. Τα αποτελέσματα κρίθηκαν ικανοποιητικά αφού το 69% των συμμετεχόντων επιβίωσε επί τουλάχιστον ένα έτος μετά την έναρξη της θεραπείας. Το φάρμακο, το οποίο παλιότερα ήταν γνωστό με τον κωδικό MK-3475, τώρα δοκιμάζεται εναντίον άλλων μορφών καρκίνου που χρησιμοποιούν τον ίδιο μηχανισμό προκειμένου να παρεμποδίσουν την επίθεση από το ανοσοποιητικό σύστημα.

Ο δρ Ντέιβιντ Τσάο, σύμβουλος του νοσοκομείου Royal Free Hospital του Λονδίνου, χορηγεί το σκεύασμα σε ασθενείς που πάσχουν από μελάνωμα και καρκίνο των πνευμόνων. «Το pembrolizumab σηματοδοτεί, όπως όλα δείχνουν, μία σημαντική καμπή στη θεραπεία του καρκίνου» επισημαίνει ο δρ Τσάο.

Ενας από τους ασθενείς, ο Ουόρικ Στιλ, 64 ετών, αναφέρει το σχετικό δημοσίευμα του BBC, άρχισε να λαμβάνει το φάρμακο κατά διαστήματα τριών εβδομάδων από τον περασμένο Οκτώβριο. Πριν ξεκινήσει τη θεραπεία, σχεδόν δεν μπορούσε να περπατήσει διότι το μελάνωμα από το οποίο έπασχε είχε κάνει μετάσταση στους πνεύμονες προκαλώντας του έντονη δύσπνοια και δυσφορία. «Αρκούσε να σταθώ όρθιος και ένιωθα κατάκοπος. Τώρα νιώθω σαν ένας φυσιολογικός άνθρωπος και μπορώ και πάλι να ασχοληθώ με τον κήπο μου ή να πάω για ψώνια» εξηγεί χαμογελώντας.

Οι μαγνητικές τομογραφίες στις οποίες υποβλήθηκε αποκάλυψαν ότι οι καρκινικοί όγκοι στον πνεύμονα εξαφανίστηκαν έπειτα από τρεις μόνον δόσεις του φαρμάκου.

Το δεύτερο φάρμακο, το nivolumab, χορηγείται με μία άλλη εγκεκριμένη ανοσοθεραπεία, το ipilimumab. Σε κλινική μελέτη 53 ατόμων το 85% παρέμενε εν ζωή ένα χρόνο μετά την έναρξη της θεραπείας και το 79% δύο χρόνια αργότερα.

Πηγές: Έντυπη [-kathimerini.gr](http://kathimerini.gr)