

## Γνωρίζατε ότι υπάρχει «χάρτης» πόνου;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το μέτωπο, καθώς και οι άκρες των δαχτύλων, αποτελούν τα πλέον ευαίσθητα στον πόνο μέρη του ανθρώπινου σώματος, σύμφωνα με μια νέα βρετανική επιστημονική έρευνα.

Οι ερευνητές ουσιαστικά δημιούργησαν για πρώτη φορά έναν «χάρτη», που δείχνει με ποιο τρόπο μεταβάλλεται η αντίληψη του πόνου στο σώμα.

Οι ερευνητές του University College του Λονδίνου, με επικεφαλής τη δρα Φλάβια Μαντσίνι του Ινστιτούτου Γνωστικής Νευροεπιστήμης, πραγματοποίησαν πειράματα με 26 υγιείς εθελοντές που είχαν καλυμμένα τα μάτια τους και οι οποίοι μέσω λέιζερ υποβάλλονταν σε σύντομους πόνους σαν τσίμπημα βελόνας, σε διάφορα σημεία του σώματός τους.

Οι εθελοντές έπρεπε κάθε φορά να εντοπίζουν πού ακριβώς είχε εστιάσει η δέσμη του λέιζερ και άρα από πού ερχόταν ο πόνος που ένιωθαν.

Η μελέτη διαπίστωσε ότι η ακρίβεια με την οποία ένας άνθρωπος μπορεί να καταλάβει σε ποιο σημείο πονάει και πόσο, διαφέρει στο σώμα του.

«Η ευαισθησία στην αφή εδώ και πάνω από ένα αιώνα είναι γνωστή και ελέγχεται καθημερινά στη νευρολογία για να αξιολογηθεί η κατάσταση των αισθητηριακών νεύρων στο σώμα. Είναι εντυπωσιακό ότι μέχρι σήμερα κανείς δεν έκανε κάτι ανάλογο με τον πόνο», δήλωσε η Μαντσίνι.

Η νέα έρευνα δείχνει ότι το λέιζερ θα μπορούσε να αξιοποιηθεί με μη επεμβατικό τρόπο στο μέλλον, προκειμένου να ελέγχεται η κατάσταση των νευρικών δικτύων του πόνου σε όλο το σώμα.

Αυτό μπορεί να αποκαλύψει τυχόν ζημιά στα νεύρα μιας περιοχής και έτσι να βοηθήσει στην καταπολέμηση των χρόνιων πόνων, καθώς, επίσης, για να διαπιστώνεται αν μια νευρολογική πάθηση σταδιακά επιδεινώνεται ή βελτιώνεται.

**Πηγή:** [ikypros.com](http://ikypros.com)