

Το παιδί μου τρώει τα νύχια του. Τι να κάνω;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Υπάρχουν κάποιες συνήθειες οι οποίες μπαίνουν στη ζωή ενός παιδιού και είναι οι λεγόμενες «κακές».

Μία από αυτές είναι η ονυχοφαγία. Αρκετοί γονείς ταλαιπωρούνται καθώς το παιδί τους τρώει τα νύχια του. Μία συνήθεια που τους προβληματίζει και δεν ξέρουν τι να κάνουν.

Εμείς απευθυνθήκαμε σε ειδικούς και σας παρουσιάζουμε μερικές πολύτιμες συμβουλές που θα βοηθήσουν σημαντικά το παιδί σας να κόψει αυτήν την κακιά συνήθεια!

- Μην του κάνετε παρατήρηση όταν βλέπετε να το κάνει. Δε θα πετύχετε τίποτα. Ίσα ίσα θα έχετε κι αντίθετα αποτελέσματα.
- Εάν αυτή η συνήθεια είναι αρκετό καιρό, τότε το παιδί σας υποφέρει από άγχος. Σε αυτήν την περίπτωση καλό είναι να επισκεφθείτε έναν ειδικό.
- Αξιολογήστε εάν υπάρχουν στοιχεία στο περιβάλλον σας που το πιέζουν. Είστε αυστηροί γονείς;
- Αναλογιστείτε τη γενικότερη συμπεριφορά του, τον τρόπο που λειτουργεί.
- Παρατηρήστε σε ποιες περιπτώσεις το παιδί τρώει τα νύχια του. Όταν παρακολουθεί τηλεόραση, όταν είναι στενοχωρημένο, ή όταν το μαλώνετε;

Πηγή: mothersblog.gr