

Αυτή είναι η διαφήμιση που όταν τη δείτε θα θέλετε να αγκαλιάσετε κάποιον επειγόντως [βίντεο]

/ [Γενικά](#)



Οι μελέτες έδειξαν ότι οι αγκαλιές μειώνουν την αρτηριακή πίεση και ανακουφίζουν από το άγχος. Προφανώς, οι αγκαλιές είναι ότι το ...μαλακτικό στα ρούχα.

Αν δεν έχετε πειστεί, δείτε το παρακάτω βίντεο της Downy. Στο κλιπ, αληθινά αδέρφια, μακροχρόνια φίλοι και παντρεμένα ζευγάρια μοιράζονται μια ζεστή αγκαλιά. Μετά το τέλος αυτών, εξηγούν πως ένιωσαν.

Η πιο απολαυστική αγκαλιά, λένε οι επιστήμονες, θα πρέπει να διαρκεί για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα.

https://www.youtube.com/watch?v=3R8itN_t-NE

Πηγή: iefimerida.gr