

## Η ωτίτιδα έχει έξαρση το καλοκαίρι. Πώς θα προφυλάξουμε το παιδί μας;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



*Η ωτίτιδα είναι ο εχθρός των παιδικών αυτιών που παραμονεύει κυρίως τους καλοκαιρινούς μήνες.*

*Επειδή η ταλαιπωρία είναι μεγάλη για το παιδί σε περίπτωση που ο γιατρός διαγνώσει ωτίτιδα, εμείς σας προτείνουμε να πάρετε τα μέτρα προφύλαξης τα οποία είναι πολύ συγκεκριμένα. Μην ξεχνάτε ότι η πρόληψη είναι πιο σημαντική ακόμη κι από τη θεραπεία.*

- Προσπαθήστε όσο μπορείτε να διατηρείτε στεγνά τα αυτάκια του. Όταν είναι υγρά σκουπίστε τα με μία πετσέτα.*
- Αν το παιδί πηγαίνει κολυμβητήριο ή κάνει πολλές βουτιές στη θάλασσα, το σκουφάκι θα σας σώσει. Επειδή τα παιδιά δεν ακούνε και αν τους πείτε να μην κάνουν βουτιές, εκείνα θα κάνουν το ακριβώς το αντίθετο, αγοράστε σκουφάκι. Θα σας σώσει.*
- Αυτό που θα πρέπει να προσέχετε πολύ είναι να μην κολυμπάει σε βρώμικα και μολυσμένα νερά.*
- Αποφύγετε τις μπατονάτες για τον καθαρισμό του αυτιού.*
- Αν βραχούν τα αυτιά του, καλό είναι να τα στεγνώσετε, με το πιστολάκι μαλλιών*

σε χαμηλή ρύθμιση κι όχι κοντά.

- Το τίναγμα του αυτιού, μπορεί να βοηθήσει στο να φύγει εύκολα το νερό που μπήκε.

**Πηγή:** [mothersblog.gr](http://mothersblog.gr)