

Γάτες και... ζώφια ωφελούν την υγεία των παιδιών!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Είναι κοινό μυστικό, ότι οι γονείς των μωρών, γίνονται συχνά λιγάκι υπερβολικοί όσον αφορά τα μικρόβια και τα ζώα. Μερικές φορές, όμως, τα μικρόβια και άλλα δυνητικά αλλεργιογόνα μπορούν να εξασφαλίσουν ένα υγιές μέλλον στο μωρό, θωρακίζοντας το ανοσοποιητικό του.

Όπως αναφέρουν οι ερευνητές, σε πρόσφατη μελέτη που δημοσιεύθηκε στο «*Journal of Allergy and Clinical Immunology*», τα μωρά που βρίσκονται εκτεθειμένα σε ...κατσαρίδες, ποντίκια ή γάτες πριν από τα πρώτα τους γενέθλια ήταν λιγότερο πιθανό στην ηλικία των 3 να εμφανίσουν συμπτώματα άσθματος, συγκριτικά με τα παιδιά που δεν είχαν εκτεθεί σε αλλεργιογόνα. Ωστόσο τα σκυλιά δε φαίνεται να βοηθούν το ίδιο.

Τα αποτελέσματα ταιριάζει ακριβώς στην υπόθεση ότι ο αποστειρωμένος τρόπος ζωής δεν κάνει καλό στα μωρά. Τα παιδιά που μεγαλώνουν σε φάρμες με ζώα, παίζουν στις λάσπες και κρύβονται στο σανό είναι λιγότερο πιθανό να εμφανίσουν μελλοντικά αλλεργίες και άσθμα, σύμφωνα με τους ερευνητές.

Αλλά τι γίνεται με τα παιδιά της πόλης, που δεν είναι τόσο «εκτεθειμένα» στη φύση; Στα πλαίσια της έρευνας, οι επιστήμονες μελέτησαν 467 νεογέννητα στη Βαλτιμόρη, τη Βοστώνη, τη Νέα Υόρκη και το Σαιντ Λιούις και επισκέφθηκαν 104 σπίτια συλλέγοντας τη σκόνη από σαλόνια και παιδικές κρεβατοκάμαρες, ψάχνοντας για ίχνη από κατσαρίδες, σκυλιά, γάτες, ακάρεα της σκόνης και ποντίκια.

Συνολικά, περίπου το 1/3 των παιδιών της πόλης υποφέρει από συμπτώματα άσθματος στην ηλικία των 3 ετών, αλλά όταν οι ερευνητές ανέλυσαν τα δεδομένα που συλλέχθηκαν για τη νέα μελέτη, ανακάλυψαν κάτι εκπληκτικό: Τα παιδιά που εκτίθενται σε ποντίκια, γάτες, κατσαρίδες και αλλεργιογόνα κατά τη διάρκεια του πρώτου έτους της ζωής τους ήταν στην πραγματικότητα λιγότερο πιθανό να εμφανίσουν τέτοια συμπτώματα στην ηλικία των 3 από τα παιδιά που ζούσαν σε πιο αποστειρωμένα σπίτια. Επίσης, παρατήρησαν ότι όσο πιο ποικιλόμορφα ήταν τα βακτήρια σε ένα σπίτι, τόσο χαμηλότερος ήταν ο κίνδυνος μελλοντικού άσθματος και αλλεργιών για ένα παιδί.

Αφήνοντας κατά μέρος τον παράγοντα «κατσαρίδες» που δεν είναι για κανέναν ...ευχάριστος, τα αποτελέσματα δείχνουν τη σημασία της έκθεσης του μωρού σε αλλεργιογόνα. Το ανοσοποιητικό τους σύστημα αναπτύχθηκε από το πρώτο έτος με τέτοιο τρόπο ώστε να αντιμετωπίζει τα συγκεκριμένα αλλεργιογόνα. Οι πρώτοι μήνες μπορεί να είναι το κρίσιμο σημείο για την θωράκιση του ανοσοποιητικού συστήματος επισημαίνουν οι ερευνητές.

Δείτε ένα διασκεδαστικό βίντεο με μωρά που παίζουν με τα γατάκια τους και μπορεί να ανθεωρήσετε με αυτά που διαβάσατε..

Πηγή: mothersblog.gr