

## Αρθροπλαστική ισχίου- γόνατος σε 24 ώρες

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η αρθροπλαστική ισχίου ή γόνατος απαιτεί πλέον μόνο μια ημέρα νοσηλείας, ανακοινώθηκε στο συνέδριο της Αμερικανικής Ακαδημίας Ορθοπεδικών Χειρουργών.

Μόνο μια ημέρα νοσηλείας απαιτείται πλέον για τη διενέργεια αρθροπλαστικής ισχίου ή γόνατος σύμφωνα με όσα ανακοινώθηκαν στο συνέδριο της Αμερικανικής Ακαδημίας Ορθοπεδικών Χειρουργών, που πραγματοποιήθηκε τον Μάρτιο στη Νέα Ορλεάνη.

Η σπουδαία αυτή μείωση του χρόνου παραμονής στο νοσοκομείο επιτυγχάνεται με την άριστη χειρουργική τεχνική ειδικά εκπαιδευμένων και πιστοποιημένων χειρουργών αρθροπλαστικών, που πραγματοποιούν πολυάριθμες επεμβάσεις ανά έτος. Για να καταστεί αυτό εφικτό, τα σπουδαιότερα Κέντρα Αρθροπλαστικής της Βόρειας Αμερικής έχουν αναπτύξει και εφαρμόζουν εξειδικευμένα πρωτόκολλα προεγχειρητικής, διεγχειρητικής και μετεγχειρητικής διαχείρισης του ασθενούς.

Όσον αφορά τις εξελίξεις στην ολική αρθροπλαστική γόνατος, στο συνέδριο έγινε γνωστό ότι διεξάγονται έρευνες για νέες, “έξυπνες” αρθρούμενες επιφάνειες με σημαντικές μελλοντικές δυνατότητες. Προσοχή δόθηκε και σε στοιχεία από την ιατρική σχολή του Χάρβαρντ που δίνουν νέα δεδομένα για τη γεωμετρία και τον σχεδιασμό των αρθροπλαστικών του γόνατος. Στις σημαντικές εξελίξεις συγκαταλέγεται και η διεξαγωγή κλινικών δοκιμών για αρθροπλαστικές γόνατος που υποκαθιστούν τον πρόσθιο χιαστό σύνδεσμο.

Παράλληλα, διαφάνηκε ότι η ανθρώπινη εμπειρία είναι δυσαναπλήρωτη, παρά την

τεχνολογική εξέλιξη και τις υποβοηθητικές τεχνικές, που ολοένα αναπτύσσονται. Όπως επισημαίνει ο αναπληρωτής Καθηγητής Ορθοπεδικής Χειρουργικής του ΑΠΘ - Γ΄ Πανεπιστημιακή Ορθοπεδική Κλινική του Νοσοκομείου «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ» Θεσσαλονίκης, κ. Ελευθέριος Τσιρίδης, στην αρθροπλαστική γόνατος ο μεγάλος αριθμός επεμβάσεων αποτελεί καταλυτικό παράγοντα για άριστα αποτελέσματα, γεγονός που υποδεικνύει ότι η επιτυχία της αρθροπλαστικής εξαρτάται σημαντικά από την εμπειρία και την εξειδίκευση του χειρουργού. «Η αρθροπλαστική γόνατος παραμένει μια λεπτότατη επέμβαση μαλακών μορίων και ισορροπίας της άρθρωσης, η οποία βασίζεται κατά κύριο λόγο στη δυναμική αντίληψη του εγχειρητή την ώρα της επέμβασης και στην εμπειρία του να κατανοήσει την κάμψη και την έκταση του γόνατος. Αυτό, δεν μπορεί να υποκατασταθεί από την ηλεκτρονική τεχνολογία», τονίζει.

Στο πεδίο της αρθροπλαστικής ισχίου, ευρήματα μελετών που ανακοινώθηκαν αποκάλυψαν ότι οι αρθρούμενες επιφάνειες με τη μεγαλύτερη διάρκεια ζωής είναι αυτές του κεραμικού σε υψηλής ανθεκτικότητας πολυαιθυλένιο. Η σημαντικότερη όμως εξέλιξη αφορά στην ανάπτυξη του highly cross linked polyethylene, ενώ η τρίτης γενεάς κεραμικές κεφαλές αναδεικνύονται πολύ ανθεκτικές.

Οι αρθρούμενες επιφάνειες μετάλλου σε μέταλλο, αλλά και μεγάλες μεταλλικές κεφαλές σε κλασικούς στυλεούς προκαλεί καταστροφή των αρθρώσεων, μέσω ανοσολογικής αντίδρασης στα προϊόντα τριβής του μετάλλου. Έτσι, απαιτείται προσοχή στη χρήση των παραπάνω συνδυασμών. Στην περίπτωση δε που ο ασθενής εμφανίσει συμπτώματα επιβάλλεται η αναθεώρηση της πρόθεσης σε εξειδικευμένα Κέντρα.

Τέλος, στοιχεία δείχνουν ότι η ανάγκη για αναθεώρηση ισχίου ολοένα και αυξάνεται και η τεχνολογία που περιλαμβάνει προθέσεις τανταλίου αποτελεί φερέγγυα λύση.

**Πηγή:** [iatronet.gr](http://iatronet.gr)