

Ντομάτα σε χάπι κατά της καρδιοπάθειας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ερευνητές δοκίμασαν χάπι ντομάτας σε 72 ενήλικες και ανακάλυψαν ότι αυτό βελτιώνει τη λειτουργία των αιμοφόρων αγγείων.

Η λήψη ενός χαπιού ντομάτας την ημέρα μπορεί ενδεχομένως να βοηθήσει στην αποφυγή της καρδιοπάθειας, δήλωσαν Βρετανοί ερευνητές που πραγματοποίησαν μικρή αλλά ισχυρή έρευνα.

Η δοκιμή που εξέτασε το χάπι ντομάτας έναντι εικονικού σε 72 ενήλικες ανακάλυψε ότι αυτό βελτιώνει τη λειτουργία των αιμοφόρων αγγείων.

Ωστόσο, ειδικοί δήλωσαν ότι χρειάζονται περισσότερες έρευνες για να αποδειχτεί ότι πράγματι δρα.

Το χάπι περιέχει λυκοπένιο, αντιοξειδωτικό που δίνει στις ντομάτες το χρώμα τους.

Ειδικοί εικάζουν από καιρό ότι το λυκοπένιο ενδεχομένως είναι καλό για την αποφυγή νόσων, όπως ορισμένα είδη καρκίνου και η καρδιαγγειακή νόσος.

Υπάρχουν ενδείξεις ότι η υιοθέτηση της μεσογειακής διατροφής είναι ωφέλιμη για την υγεία.

Η υγιεινή διατροφή, ακόμα συστήνεται αλλά οι επιστήμονες ερευνούν αν υπάρχει τρόπος να ενσωματώσουν μέρος της σε χάπι που θα είναι εύκολο να ληφθεί.

Η εταιρεία CamNutra ανέπτυξε το δικό της χάπι ντομάτας.

Ερευνητές του Cambridge University θέλησαν να δουν αν το χάπι θα είχε το επιθυμητό αποτέλεσμα.

Επέλεξαν 36 εθελοντές με καρδιοπάθεια και 36 υγιείς, που λάμβαναν καθημερινά ένα χάπι, είτε ντομάτας είτε εικονικό.

Ούτε οι εθελοντές ούτε οι ερευνητές γνώριζαν τι περιείχε το χάπι μέχρι να τελειώσει η έρευνα, δυο μήνες μετά.

Συγκριτικά, οι ερευνητές μέτρησαν τη ροή του αίματος στο αντιβράχιο.

Στους ασθενείς με καρδιοπάθεια, το χάπι ντομάτας βελτίωσε σημαντικά τη ροή αίματος στο αντιβράχιο, ενώ το εικονικό όχι.

Ωστόσο, τα συμπληρώματα δεν είχαν επίδραση στην αρτηριακή πίεση, τη σκληρότητα των αρτηριών ή τα επίπεδα των λιπιδίων στο αίμα.

Ο ερευνητής, Dr Joseph Cheriyan, δήλωσε ότι τα ευρήματα που δημοσιεύονται στο περιοδικό »PLoS One«, είναι υποσχόμενα και πρόσθεσε ότι ένα χάπι ντομάτας καθημερινά δεν αποτελεί υποκατάστατο άλλων αγωγών αλλά μπορεί ενδεχομένως να παράσχει πρόσθετα οφέλη όταν λαμβάνεται μαζί με άλλα φάρμακα.

Ωστόσο, δεν μπορούμε να απαντήσουμε αν αυτό μπορεί να μειώσει την καρδιοπάθεια-θα χρειαστούν μεγαλύτερες έρευνες.

Πηγές: »PLoS One«.- iatronet.gr