31 Ιουλίου 2014

Φτιάξε απωθητικό λάδι για να γλιτώσεις από τα κουνούπια

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Τα κουνούπια, εκτός από ενοχλητικά, μπορούν να γίνουν και επικίνδυνα.

Αν ανήκεις στους άτυχους που τους τσιμπάνε τα κουνούπια, φτιάξε ένα απωθητικό για να γλιτώσεις από δαύτα.

Τα υλικά που θα χρειαστείς είναι:

- 3 – 4 φύλλα δάφνης
- 5 – 6 φύλλα ευκαλύπτου ή μία κουταλιά σούπας θυμάρι
- 2 κουταλιές σούπας δεντρολίβανο
- 2 κουταλιές σούπας βασιλικό
- 2 κουταλιές σούπας φύλλα μέντας ή δυόσμου
- Φυτικό έλαιο (καρύδας, σησαμέλαιο, ηλιέλαιο ή αμυγδαλέλαιο)
- 2 κάψουλες βιταμίνης Ε (από το φαρμακείο)

Για να φτιάξεις το λάδι:

1. Κόψε σε μικρά κομματάκια τα φύλλα από τα φυτά με ψαλίδι
2. Βάλε τα σε βάζο
3. Κάλυψε τα με το λάδι που έχεις επιλέξει
4. Ζέστανε το βάζο σε μπεν μαρί στους 70° C για περίπου μία ώρα. Αν δεν έχεις θερμόμετρο, ζέστανε το σε χαμηλή ένταση. Μπορείς και να το βγάλεις έξω στον ήλιο αν κάνει πολλή ζέστη. Αν επιλέξεις να το βγάλεις στον ήλιο αντί να κάνεις μπεν μαρί, άφησε το αρκετές ώρες
5. Άφησε το βάζο να κρυώσει

6. Σούρωσε το περιεχόμενο
7. Πρόσθεσε την βιταμίνη Ε
8. Βάλε το μείγμα σε μπουκαλάκι ψεκασμου
9. Άλειψε το σώμα πριν βγεις έξω στη βεράντα ή τον κήπο ή πριν πας για ύπνο. Αλείφεις στα σημεία του σώματος που παραμένουν γυμνά και όχι απαραίτητα σε όλο το σώμα

Πηγή: meacolpa.net