

## Αντιμικροβιακά και κίνδυνοι αλλεργίας στα παιδιά

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Τα περισσότερα προϊόντα ατομικής υγιεινής (σαπούνια, σαμπουάν, οδοντόκρεμες κ.λπ.) περιέχουν διάφορους αντιμικροβιακούς παράγοντες στα συστατικά τους, οι οποίοι ενδέχεται να αυξάνουν τον κίνδυνο αλλεργίας σε τρόφιμα ή αλλεργιογόνα του περιβάλλοντος. Στο παραπάνω συμπέρασμα κατέληξε μελέτη η οποία πραγματοποιήθηκε σε παιδιά από το Πανεπιστήμιο Τζον Χόπκινς,.

Οι ερευνητές, αφού χρησιμοποίησαν δεδομένα για 860 παιδιά ηλικίας 6 έως 18 ετών, τα οποία είχαν συλλεγεί στο πλαίσιο προηγούμενης ομοσπονδιακής μελέτης στις ΗΠΑ, διαπίστωσαν πως τα παιδιά με αυξημένα επίπεδα αντιμικροβιακών παραγόντων στα ούρα ήταν πολύ πιθανότερο να εμφανίσουν και αυξημένα επίπεδα αντισωμάτων IgE.

Τα συγκεκριμένα αντισώματα παράγονται από το ανοσοποιητικό σύστημα έπειτα από έκθεση σε αλλεργιογόνα και οι τιμές τους αυξάνονται στα άτομα που παρουσιάζουν αλλεργίες.

Η επικεφαλής της μελέτης Δρ Τζέσικα Σάβατς, τόνισε: «Διαπιστώσαμε ότι υπάρχει σχέση ανάμεσα στο επίπεδο έκθεσης και τον κίνδυνο αλλεργίας».

Τα αποτελέσματα της ανάλυσης δημοσιεύθηκαν στο «Journal of Allergy and Clinical Immunology» και κατέδειξαν πως ουσίες με αντιμικροβιακές και συντηρητικές ιδιότητες -όπως τα χημικά triclosan και parabens- είναι εκείνες οι οποίες σχετίζονται περισσότερο με τον κίνδυνο εμφάνισης αλλεργίας.

Υγιεινή και «υπερβολική» υγιεινή

Από τη μελέτη, όπως τονίζουν οι ερευνητές, δεν αποδεικνύεται ότι υπάρχει αιτιατή σχέση ανάμεσα στα αντιμικροβιακά χημικά και τις αλλεργίες, με

αποτέλεσμα να παραμένει ασαφές αν αυτές οι ουσίες επιδρούν άμεσα στο ανοσοποιητικό σύστημα ή αν υπάρχει μόνο έμμεσος συσχετισμός στην εμφάνιση αλλεργίας.

Φαίνεται πως η δεύτερη περίπτωση είναι πιο πιθανή, αφού τα ευρήματα βρίσκονται σε συμφωνία με τη λεγόμενη «υπόθεση της υγιεινής», επισημαίνουν οι ερευνητές. Πρόκειται για μια θεωρία η οποία έχει προταθεί για να εξηγηθεί η αυξημένη συχνότητα αλλεργιών στον ανεπτυγμένο κόσμο.

Βασιζόμενοι, λοιπόν, σ' αυτήν την υπόθεση, οι ερευνητές συμπέραναν πως η έκθεση των παιδιών σε παθογόνους παράγοντες του περιβάλλοντος είναι απαραίτητη, έτσι ώστε να αναπτυχθεί ομαλά το ανοσοποιητικό τους σύστημα. Όταν, λοιπόν, γίνεται συνεχής χρήση αντιμικροβιακών προϊόντων για την καταπολέμηση των παθογόνων μικροοργανισμών, αυτά παρεμβαίνουν στη διαδικασία ανάπτυξης του ανοσοποιητικού συστήματος και το κάνουν να αντιδρά ακόμη και σε ακίνδυνες ουσίες, όπως είναι τα αλλεργιογόνα του περιβάλλοντος και των τροφίμων.

**Πηγές:** ygeia24.com - [meacolpa.net](http://meacolpa.net)