

Το κόλπο για να ξεζουμίσεις εύκολα ένα λεμόνι

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Τα λεμόνια είναι από τους πιο ευπροσάρμοστους καρπούς, αφού ταιριάζουν σε όλες τις συνταγές. Δες, πως θα πάρεις το μέγιστο από το χυμό τους.

Κατά την αγορά τους, ψάξε για μεγάλα και βαριά λεμόνια με έντονο και φωτεινό κίτρινο χρώμα και μικρές άκρες. Αξιοποίησε στο έπακρο το χυμό τους με ένα από τα παρακάτω κόλπα:

- Τσίμπησε το δέρμα του λεμονιού με ένα πιρούνι και έπειτα βάλε το λεμόνι στο φούρνο μικροκυμάτων για 15΄΄.
- Πριν χρησιμοποιήσεις ένα λεμόνι, βάλ΄το σε ζεστό νερό για πέντε λεπτά.
- Τοποθέτησε το λεμόνι στον πάγκο και ρόλαρε το με το χέρι, ασκώντας μικρή πίεση. Το ίδιο μπορείς να κάνεις και για το lime.
- Κόψε το λεμόνι από πάνω προς τα κάτω, από τη μια άκρη του ως την άλλη. Έτσι, θα έχεις τρεις φορές περισσότερο χυμό.
- Χρησιμοποίησε έναν αποχυμωτή.

Πηγές: [faysbook.gr](#) – [thrakitoday.com](#)