

## Πλύσιμο ρούχων στο πλυντήριο και στο χέρι: Όσα δεν ξέρατε μέχρι σήμερα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Μπορεί το πλυντήριο ρούχων να έκανε την ζωή της νοικοκυράς λίγο πιο εύκολη, όμως πόσο σίγουρες είστε ότι ξέρετε όλα τα μυστικά προκειμένου να πλένετε σωστά το κάθε ρούχο ξεχωριστά. Δείτε παρακάτω τις κατάλληλες θερμοκρασίες και τα σωστά βήματα για το πλύσιμο σε όλα τα είδη ρούχων, αλλά και ποια από αυτά πρέπει να πλένονται μόνο στο χέρι.

### **Σωστό πλύσιμο ρούχων στο πλυντήριο**

**Πλένετε τα λίγο λερωμένα ρούχα σε κρύο νερό.** Η χρήση κρύου νερού δεν σημαίνει ότι τα ρούχα παραμένουν βρώμικα. Το πλύσιμο με κρύο νερό εξοικονομεί ενέργεια και χρήματα.

**Χρησιμοποιείτε τις κατάλληλες ρυθμίσεις για κάθε ύφασμα.** Τα ευαίσθητα ρούχα φθείρονται πολύ πιο γρήγορα εάν πλένονται στο πρόγραμμα για πετσέτες.

**Χρησιμοποιείτε απορρυπαντικά για προστασία των χρωμάτων και λευκαντικά χωρίς χλώριο.** Με αυτόν τον τρόπο μπορείτε να διατηρείτε τα χρώματα των υφασμάτων ζωντανά, αφαιρώντας ταυτόχρονα και τους λεκέδες.

**Μπορείτε να τοποθετείτε αθλητικά παπούτσια, μαξιλάρια και λούτρινα παιχνίδια** στο πλυντήριο (όχι όλα μαζί, φυσικά), ωστόσο μην ξεχνάτε να χρησιμοποιείτε την κατάλληλη ρύθμιση για το στράγγισμα.

**Κρεμάτε τα ρούχα αμέσως μετά το στράγγισμα.** Με αυτόν τον τρόπο ελαχιστοποιούνται οι τσακίσεις και αποφεύγετε το έντονο σιδέρωμα, που είναι ιδιαίτερα επιβλαβές για τα υφάσματα, καθώς ισιώνει τις ίνες και τις εκθέτει σε πολύ υψηλές θερμοκρασίες.

**Μην ρισκάρετε προσπαθώντας να αφαιρέσετε με το πλύσιμο λεκέδες από ακριβά ή πολύτιμα υφάσματα.** Εμπιστευτείτε αυτού του είδους τα ρούχα στο καθαριστήριο.

**Μην χρησιμοποιείτε υπερβολικές ποσότητες απορρυπαντικού.** Η μεγάλη ποσότητα απορρυπαντικού δεν βοηθά στον καλύτερο καθαρισμό των ρούχων, αντίθετα, μπορεί να προκαλέσει προβλήματα στα υφάσματα.

## **Πώς να πλένετε συγκεκριμένα ρούχα**

### **Σκούρα ρούχα**

Αν δεν θέλετε να ξεβάψουν τα σκούρα σας ρούχα, θα πρέπει **να τα γυρνάτε ανάποδα και να τα πλένετε σε κρύο νερό.** Αν έχετε στεγνωτήριο, αποφύγετε να στεγνώσετε σε αυτό τα σκούρα ρούχα γιατί φθείρεται το χρώμα τους.

### **Μαγιό**

**Το να βάλετε το μαγιό σας μέσα πλυντήριο, ακόμη και μέσα σε μια σακούλα, είναι λάθος!** Αντί να χρησιμοποιήσετε απορρυπαντικό, ξεπλύνετέ το με μπόλικο νερό στο χέρι. Αν μυρίζει αλάτι ή χλωρίνη από την πισίνα, βουτήξτε το σε μια λεκάνη με νερό και λίγο ξύδι.

### **Τα ρούχα των παιδιών**

Συνήθως βάζετε στο πλυντήριο βρώμικα τα ρούχα των παιδιών και όταν τα βγάζετε παρατηρείτε λεκέδες σε διάφορα σημεία! Αυτοί οι λεκέδες είναι απομεινάρια από λάδι που έχουν παραμείνει πάνω στο ρούχο. Αυτό που μπορείτε να κάνετε για να το αποφύγετε είναι να **τοποθετείτε πάνω στους λεκέδες λίγη ποσότητα απορρυπαντικού πιάτων και στην συνέχεια να τα πλένετε στο πλυντήριο.** Με αυτό το κόλπο θα καθαρίσετε πολύ πιο γρήγορα τους έντονους λεκέδες από τα ρούχα των παιδιών.

### **Λευκά τζιν**

Τα λευκά τζιν είναι μια πρόκληση για το πλύσιμο μιας και δεν μπορούν να πλυθούν με λευκαντικό. Αν χρησιμοποιήσετε χλωρίνη στα λευκά τζιν θα καταλήξετε να τα

κάνετε κίτρινα! Αντί αυτού, χρησιμοποιήστε ένα απορρυπαντικό ασφαλές για χρώματα.

## **Εσώρουχα**

Πριν τα βάλετε στο πλυντήριο, δέστε τα σουτιέν σας όπως θα τα δένετε αν τα φορούσατε και αποφύγετε να βάλετε πολλά από αυτά στον κάδο ώστε να μην μπλεχτούν μεταξύ τους. Τα απλά σουτιέν μπορούν να πλυθούν στο πλυντήριο στο πρόγραμμα των ευαίσθητων ρούχων, **εκείνα όμως που έχουν ενίσχυση καλό είναι να πλένονται στο χέρι σε δροσερό νερό, με λίγο απορρυπαντικό.** Αφήστε τα να μουλιάσουν για 15-30 λεπτά και μετά τρίψτε τα ελαφρά. Μόλις πάρετε το εσώρουχο από το σαπουνόνερο, τοποθετήστε το σε μια λεκάνη με καθαρό νερό για να ξεπλυθεί. Στη συνέχεια, πιέστε το ελαφρά για να φύγουν τα νερά και απλώστε το πάνω σε μια άσπρη πετσέτα για να στεγνώσει.

## **Πετσέτες**

Μην χρησιμοποιείτε μαλακτικό! Τα μαλακτικά μειώνουν την απορροφητικότητα των πετσετών όταν στεγνώνουν. Για να μην αποκτήσουν οι πετσέτες σας άσχημη οσμή, δείγμα ότι έχουν βακτήρια, μην παραγεμίζετε το πλυντήριο. Να πλένετε στον πιο μεγάλο κύκλο με το πιο καυτό νερό και να τις βγάζετε αμέσως από τον κάδο μόλις ολοκληρωθεί το πλύσιμο.

## **Οι σωστές θερμοκρασίες για το πλυντήριο**

**Τα εσώρουχα, οι πετσέτες μπάνιου, οι πετσέτες κουζίνας και τα σεντόνια** πρέπει να πλένονται στους 60 C. Ανά 3μηνο πρέπει να πλένουμε και τα μαξιλάρια στους 60 C.

Προτιμάτε να αγοράζετε **κουρτίνες** από ύφασμα που να μπορεί να πλυθεί σε καυτό νερό (60 βαθμούς Κελσίου).

Τα **ρούχα των παιδιών έως 3 ετών θα πρέπει να πλένονται ξεχωριστά** από τα ρούχα των ενηλίκων και σε πάνω από 60 βαθμούς Κελσίου. Το απορρυπαντικό για τα παιδικά ρούχα πρέπει να έχει σαν βάση το σαπούνι, ενώ δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιούνται λευκαντικά. Έπειτα, πρέπει να απλώνονται στον ήλιο και να σιδερώνονται με καυτό σίδερο.

Θα πρέπει **να καθαρίζετε το πλυντήριο** μία φορά τον μήνα με καυτό νερό στους 90 - 95 βαθμούς Κελσίου, χωρίς ρούχα, ώστε να αποβάλλονται η πιθανή μούχλα, βακτήρια και υπόλοιπα απορρυπαντικών και μαλακτικών. Λίγο ξύδι στην θέση του απορρυπαντικού θα το απολυμάνει ακόμα περισσότερο.

Τις μέρες που κάποιος είναι **άρρωστος στο σπίτι** πλένουμε τα ρούχα του στους 60 βαθμούς (στη ρύθμιση για ευαίσθητα) και τα εσώρουχά του στους 90 βαθμούς (σε περιπτώσεις διάρροιας, σαλμονέλας κ.λ.π.).

## **Συμβουλές για το πλύσιμο στο χέρι**

- Χωρίστε την μπουγάδα σας ανά χρώμα, ώστε να πλύνετε τα ανοιχτόχρωμα ρούχα ξεχωριστά από τα σκούρα.
- Ελέγξτε τις ετικέτες των ρούχων για να δείτε ποια χρειάζονται ζεστό και ποια κρύο πλύσιμο.
- Ελέγξτε τις οδηγίες του απορρυπαντικού για συμβουλές (π.χ. για ευαίσθητα υφάσματα).
- Χρησιμοποιήστε τη σωστή ποσότητα απορρυπαντικού - ελέγξτε τα στοιχεία δοσολογίας.
- Σιγουρευτείτε ότι το απορρυπαντικό έχει διαλυθεί πλήρως στο νερό πριν βάλετε μέσα τα ρούχα!
- Βάλτε τα ρούχα σας στο νερό και, αν είναι πολύ λερωμένα, αφήστε τα να μουλιάσουν καλά.
- Μετά το πλύσιμο, πιέστε ελαφρά τα ρούχα στο διάλυμα.
- Ξεβγάλετε τρεις ή περισσότερες φορές, μέχρι το νερό που βγαίνει να είναι διαφανές.

*από Ελευθερία Ιωαννίδου -*

**Πηγή:** [mama365.gr](http://mama365.gr)