

## **Τίποτες, ούτε ένα σκουλίκι δεν είσαι -Γέροντας Εφραίμ Κατουνακιώτης**

/ Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Γέρ. Εφραίμ Κατουνακιώτης



Ερώτησα πολλές φορές και τον γερο-Ιωσήφ πως έφτασε σ' αυτήν την κατάσταση.

Λέει: «Να σου πώ.

Εβάθυνα τόσο πολύ στο «γνώθι σαυτόν».

Τί είσαι σύ;

Τίποτες, ούτε ένα σκουλίκι δεν είσαι.

Τίποτε.

Ἦρθε ἡ χάρις, σε σήκωσε, ἔγινες ἄγγελος· ἔφυγε ἡ χάρις, ἐγύρισες ἐν αὐτῷ».

Ναι, ἀλλὰ δὲν μου λές, πῶς μποροῦμε νὰ προσελκύσουμε τὴ χάρη;

**Πηγή:** *Γέροντας Εφραίμ Κατουνακιώτης, Ἐκδοση Ι. Ησυχαστηρίου «Ἅγιος Εφραίμ» Κατουνάκια Ἀγίου Ὄρους, Α' ἔκδοση 2000.*