

Γιορτή Κρητικής Διατροφής 2014

[/ Πεμπτούσια](#)



Τον Δεκέμβριο του 2013 πραγματοποιήθηκε στην έδρα των Ηνωμένων Εθνών, συμπόσιο με θέμα «Κρητική Διατροφή: η διαχρονική προσφορά της Κρήτης μετά την ενσωμάτωσή της στην Ελλάδα, στην καλύτερη διατροφή και υγιεινή ζωή». Στο συμπόσιο, το οποίο διοργάνωσε η Παγκρητική Ένωση Αμερικής, σε συνεργασία με τη Μόνιμη Αντιπροσωπεία της Ελλάδας στον ΟΗΕ, στα πλαίσια των εκδηλώσεων για τη συμπλήρωση 100 ετών από την Ένωση της Κρήτης με την Ελλάδα, μίλησαν πολλοί επιστήμονες για την αξία της κρητικής διατροφής η οποία συμβάλει στη μακροζωία. Αξίζει να σημειωθεί ότι παλαιότερη μελέτη που έγινε κατά τη δεκαετία του '50, η οποία περιελάμβανε άτομα από την Φινλανδία, την Ολλανδία, την Ιαπωνία, τις ΗΠΑ, την Ιταλία, τη Γιουγκοσλαβία και την Ελλάδα, έδειξε ότι τα τρόφιμα της Κρήτης αποτελούν μια εξαιρετική πρόταση διατροφής που συμβάλει στην υγεία, πνευματική και σωματική και τη μακροζωία. Σήμερα όλοι μιλούν για την αξία της κρητικής διατροφής, η οποία είναι γνωστή παγκοσμίως.



Γιορτή Κρητικής Διατροφής 2013, φωτο 1

Ο Δήμος Ρεθύμνης, θέλοντας να προβάλλει το μοντέλο της κρητικής διατροφής, αλλά και την περιοχή του Ρεθύμνου, διοργανώνει για τρίτη συνεχή χρονιά, σε συνεργασία με την Αντιπεριφέρεια Ρεθύμνου και το Επιμελητήριο, την Γιορτή Κρητικής Διατροφής 2014.

«Οι παραγωγοί εκθέτουν τα προϊόντα τους κι ενημερώνουν του επισκέπτες για την υψηλή διατροφική τους αξία, οι γευσιγνώστες τους μούν στα μυστικά της παραδοσιακής κρητικής κουζίνας, τα μουσικοχορευτικά συγκροτήματα αφήνουν το δικό τους ξεχωριστό κρητικό αποτύπωμα στις αναμνήσεις του κάθε επισκέπτη, ενήλικες και παιδιά παρασύρονται ευχάριστα σε διαδρομές που αναδύουν τη μυρωδιά του θυμαριού και της ρίγανης, σε μαγικές γευστικές περιπλανήσεις απ' αυτές που μόνον η Κρήτη μπορεί να προσφέρει», σημειώνει ο Δήμαρχος Ρεθύμνης Γιώργης Μαρινάκης.

«Η «Γιορτή Κρητικής Διατροφής» διανύοντας τον τρίτο χρόνο παρουσίας της στα πολιτιστικά και εμπορικά δρώμενα του Ρεθύμνου και της Κρήτης εν γένει, δίνει και φέτος το «παρών» ακόμα πιο εμπλουτισμένη και ενισχυμένη τόσο σε δραστηριότητες όσο και σε συμμετοχές παραγωγών τοπικών προϊόντων...

Η Γιορτή Κρητικής Διατροφής από 27 Ιουνίου έως 5 Ιουλίου 2014, ανοίγει τις πύλες της στο Δημοτικό Κήπο Ρεθύμνου για να υποδεχτεί τους θιασώτες ενός μοναδικού τρόπου ζωής και όλους, όσοι θέλουν να «γευτούν» τα προϊόντα της κρητικής γης και να δοκιμάσουν μια ξεχωριστή πολιτιστική πρόταση»,

υπογραμμίζει η Αντιπεριφερειάρχης Ρεθύμνης Μαρία Λιονή.

Στο Ρέθυμνο λοιπόν και κατά τη διάρκεια της Γιορτής Κρητικής Διατροφής 2014, καθημερινά, μετά το απόγευμα λειτουργεί έκθεση τοπικών προϊόντων. Οι εκδηλώσεις ξεκίνησαν την Παρασκευή 27 Ιουνίου, με Αγιασμό που τέλεσε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ρεθύμνης κ. Ευγένιος.



Γιορτή Κρητικής Διατροφής 2013, φωτο 2

Το Πρόγραμμα των εκδηλώσεων, τις επόμενες ημέρες, έχει ως εξής:

Δευτέρα 30 Ιουνίου 2014. Θα γίνει ένα αφιέρωμα στο μέλι, με παιχνίδια, κουκλοθέατρο και θεατρική παράσταση, ενώ για το βράδυ έχει οργανωθεί ένα αφιέρωμα στις σφακιανές πίτες.

Την ίδια μέρα ο μουσικοχορευτικός σύλλογος «Κρήτες» παρουσιάζει την Κρητική

παραδοσιακή μουσική και τους χορούς της Κρήτης.

Τρίτη 1 Ιουλίου 2014. Βιωματικές δραστηριότητες για τα δώρα της μεσογειακής γης και το βράδυ μαθαίνουμε - ανακαλύπτουμε - ξαναθυμόμαστε τα μυστικά του Εφτάζυμου ψωμιού και τις λαϊκές δοξασίες. Στη συνέχεια θα γίνει συζήτηση με θέμα «Προοπτικές συνεργασίας μεταξύ Κρητικών παραγωγών και ξενοδοχείων». Η βραδιά θα κλείσει με Κρητική παραδοσιακή μουσική και χορούς της Κρήτης από το κρητικό συγκρότημα «Αρκάδι» και τον Γιώργο Ψαρουδάκη με το συγκρότημά του. Την ίδια ημέρα θα δοθεί συναυλία με το «Σχήμα Λόγου».

Τετάρτη 2 Ιουλίου 2014. Τα παιδιά θα μάθουν για την αξία των φρούτων και των λαχανικών και οι μεγάλοι πως φτιάχνουμε γλυκά του κουταλιού από τον Γυναικείο Συνεταιρισμό «Ερατώ».

Κρητική παραδοσιακή μουσική και χοροί της Κρήτης από το μουσικοχορευτικό σύλλογο «Οι Ρίζες Της Κρήτης» με τον Δημήτρη Πηγουνάκη (λύρα) τον Μανώλη Νικολουδάκη (μαντολίνο) και το συγκρότημά τους, καθώς και παρουσίαση παραδοσιακής μουσικής από τον Γιάννη Βρεττό, επιμορφωτή λαούτου στο Κέντρο Νέων του Δήμου Ρεθύμνης, με τους μαθητές του, ολοκληρώνουν την βραδιά.



Γιορτή Κρητικής Διατροφής 2013, φωτο 3

Πέμπτη 3 Ιουλίου 2014. Μικρά και μεγάλα Ρεθυμνωτάκια μαζί με το Ρεθεμνώτη Master Chef Γιάννη Αποστολάκη φτιάχνουν παγωτά με Κρητικές γεύσεις. Κρητική παραδοσιακή μουσική και χοροί της Κρήτης από το Λύκειο Ελληνίδων με τους Μιχάλη Παυλάκη και Στρατή Μαμαλάκη με το συγκρότημά τους και μία συναυλία με τον Κωστή Μαραβέγια περιμένει τους επισκέπτες της βραδιάς.

Παρασκευή 4 Ιουλίου 2014. Η θεατρική παράσταση «Φουτούρια», ένα παραμύθι επιστημονικής φαντασίας και καλλιτεχνικά εργαστήρια περιμένουν τα παιδιά. Για τους γονείς θα γίνει συζήτηση με θέμα «Πώς διαμορφώνουμε σωστές διατροφικές συνήθειες στα παιδιά μας». Κρητική παραδοσιακή μουσική και χοροί της Κρήτης από το «Κέντρο Νέων» του Δήμου Ρεθύμνης και τον Ανέστη Βρουλιδάκη (λυράρη) με το συγκρότημά του και μια συναυλία με τον Γιάννη Σαββιδάκη, ακολουθούν στο πρόγραμμα.

Σάββατο 5 Ιουλίου 2014. Τα παιδιά ανακαλύπτουν το λάδι και την ελιά με τις αισθήσεις τους, βιώνουν το λιομάζωμα, γνωρίζουν τη διαδικασία της παραγωγής του ελαιόλαδου και φτιάχνουν παραδοσιακή συνταγή έκπληξη και η Λέσχη Αρχιμαγείρων Κρήτης παρουσιάζει την μαγειρική του μέλλοντος με γεύσεις του παρελθόντος, πιάτα με βάση το χαρούπι.

Το βράδυ η ορχήστρα Royal Symphonic Band of the Belgian Guides καλεσμένη του Δήμου Ρεθύμνης, με την ευκαιρία της λήξης της Ελληνικής Προεδρίας, θα δώσει μια πρώτη γεύση από τα κονσέρτα και τα εμβατήρια που θα εκτελέσει την επόμενη μέρα, Κυριακή 6 Ιουλίου στο θέατρο «Ερωφίλη» στη Φορτέτζα.

Κατερίνα Χουζούρη