6 Ιουλίου 2014

Μίγμα ροδιού, μήλου και cranberry

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Φωτο:neolaiacy.com

ΥΛΙΚΑ

- 480 ml χυμός ρόδι
- 110 γρ. ζάχαρη
- 340 γρ. cranberries
- 1 μήλο καθαρισμένο και κομμένο σε μικρά κυβάκια
- 1 ρόδι μόνο τους σπόρους
- 1/2 πορτοκάλι το ξύσμα του
- Αλάτι 1/2 κ.γ.
- φρέσκο δυόσμο 1 κ.σ. ψιλοκομμένο

- Χρόνος Προετοιμασίας
- 15΄
- Βαθμός Δυσκολίας
- Εύκολη

Βάζουμε τη ζάχαρη και το χυμό του ροδιού σε μια κατσαρόλα και σιγοβράζουμε σε μέτρια φωτιά. Ανακατεύουμε συνεχώς μέχρι να λιώσει εντελώς η ζάχαρη. Σιγοβράζουμε το μίγμα για περίπου 15 λεπτά μέχρι να μειωθεί ο όγκος του στο μίσο περίπου και να αρχίσει να πήζει.

Στο μεταξύ βάζουμε τα cranberries στον επεξεργαστή τροφίμων και επεξεργαζόμαστε μέχρι να τα ψιλοκόψουμε. Βάζουμε τα ψιλοκομμένα cranberries σε ένα μπόλ και προσθέτουμε το χυμό του ροδιού που εχουμε βράσει. Προσθέτουμε τα μήλα, τους σπόρους ροδιού, το αλάτι και το δυόσμο. Ανακατεύουμε καλά.

Διατηρούμε στο ψυγείο μέχρι και μια βδομάδα.

Πηγή: cookbox.gr