

## **Σιτέλαιο. Ξεχειλίζει από αντιοξειδωτικά. Σύσφιξη, υγεία, προστασία από εξανθήματα και λεύκη!**

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο:[oliviart-gr.blogspot.gr](http://oliviart-gr.blogspot.gr)

Λάδι από φυτό σιταριού..

Το λάδι από φυτό σιταριού, είναι εξαιρετικά θρεπτικό για την επιδερμίδα. Είναι πραγματικά θεραπευτικό και τονωτικό χάρη στις εξαιρετικές βιταμίνες που περιέχει. Οι εξαιρετικές του βιταμίνες, E και F το καθιστούν ιδανικό για τη φροντίδα και προσώπου και σώματος! Λειτουργεί κατευναστικά στις δερματολογικές εξάρσεις. Γι αυτό και προστατεύει τις ρίζες των μαλλιών τονώνοντας την κυκλοφορία στο τριχωτό της κεφαλής ενώ τα αποκαθιστά χαρίζοντας τους λάμψη και υγεία και τα ξεκουράζει από τις απανωτές βαφές και τις επιθετικές παρεμβάσεις όπως η περμανάντ και το σίδερο ισιώματος.

Αντιμετωπίζει, ξηροδερμία, κοκκινίλες από κάψιμο και λειτουργεί ανακουφιστικά στη ψωρίαση και τα εκζέματα.

Συστήνεται για την καταπολέμηση και αντιμετώπιση της κυτταρίτιδας ως λάδι

μασαζ για μετά το μπάνιο.

Κάνει τρυφερά και όμορφα τα σκληρά σημεία του σώματος όπως οι αγκώνες, τα γόνατα και οι πατούσες.

Βοηθάει επίσης στην αντιμετώπιση της ξηρότητας του κόλπου κατά τη σεξουαλική επαφή.

Ένα από τα σημαντικά του οφέλη, είναι η αντιμετώπιση και η καταπολέμηση των ραγάδων στο σώμα ειδικά κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Επίσης επειδή δρά επουλωτικά και θεραπευτικά χρησιμοποιείται για το κλείσιμο των μετεγχειρητικών ουλών. Πριν τη χρήση του συμβουλευτείτε το γιατρό σας.

Ένα ακόμη σημαντικό όφελος του σιτέλαιου, είναι ότι συμβάλει στη αντιμετώπιση της λεύκης.

Ακόμη, βοηθά στην αναδόμηση των ιστών της επιδερμίδας και στην ανανέωση των κατεστραμμένων από την ηλιακή ακτινοβολία κυττάρων.

Τρόποι χρήσης: Γίνεται απλή επάλειψη με σκέτο σιτέλαιο σε ξηρό και ευαίσθητο δέρμα και σε περιοχές με δερματοπάθειες, μία με δύο φορές την ημέρα ή μετά το μπάνιο, αντί για ενυδατική λοσιόν. Προστίθεται σε κρέμες για τα θεραπευτικά του οφέλη. Ακόμη και σε ποσοστό μόλις 1% βοηθάει τα υπόλοιπα λάδια βάσης, να διατηρήσουν τις ιδιότητες τους.

**Πηγή:** [glikiazoi.gr](http://glikiazoi.gr)