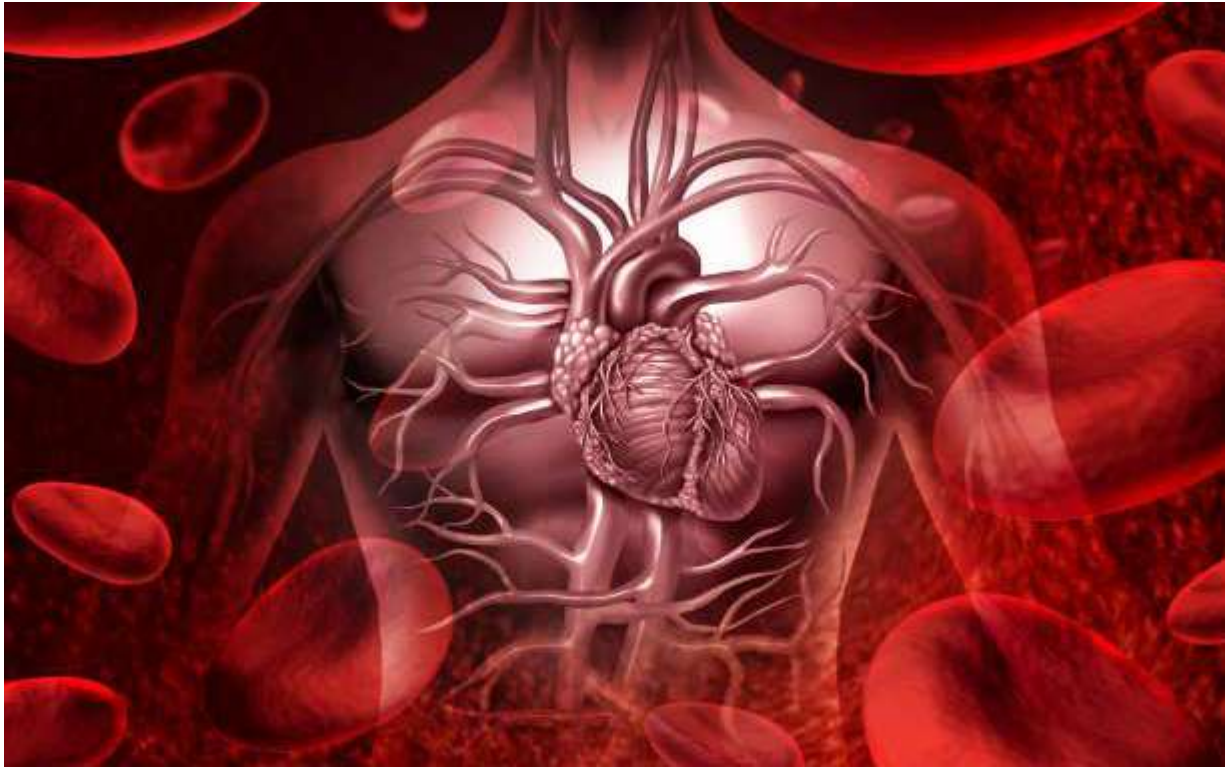


Βότανα για την αδυναμία της καρδιάς

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η συμβατική ιατρική χωρίζει τα καρδιακά προβλήματα σε πολλές κατηγορίες, όταν όμως χρησιμοποιούμε βότανα συνήθως δε χρειάζεται να το κάνουμε αυτό, γιατί εργαζόμαστε με βότανα που ασκούν μια συνολική ενισχυτική επίδραση. Και πάλι θα πρέπει να τονίσουμε ότι τα χρόνια καρδιακά προβλήματα πρέπει να υποβάλλονται σε θεραπεία από ειδικό.

Για να ενισχύσουμε την καρδιά, πρέπει να παίρνουμε το ακόλουθο μείγμα για ένα μεγάλο χρονικό διάστημα:

Καρποί Κράταιγου 2 μέρη

Λεόνουρος 2 μέρη

Κομβαλλάρια 1 μέρος

Από το μείγμα προσθέτετε μια κουταλιά της σούπας σε ένα φλιτζάνι νερό και το κάνετε έγχυμα.

Πίνετε ένα φλιτζάνι απ' αυτό το μείγμα τρεις φορές τη μέρα.

Ταυτόχρονα πρέπει να εξασφαλίζεται επαρκής πρόσληψη καλίου, τρώγοντας, για

παράδειγμα, σταφύλια και ντομάτες. Αν υπάρχει οποιαδήποτε κατακράτηση ύδατος, προσθέστε στο μείγμα ένα μέρος Ταραξάκο.

Αν υπάρχει ένταση ή άγχος, χρησιμοποιήστε το ακόλουθο:

Τίλιο 1 μέρος

Μέλισσα 1 μέρος

Προσθέτετε 1 με 2 κουταλιές της σούπας σε κάθε φλιτζάνι νερό και το κάνετε κι αυτό έγχυμα.

Αυτό το ρόφημα πρέπει να πίνεται τρεις φορές τη μέρα, ή όσο συχνά χρειάζεται.

Αν αυτό το μείγμα δεν είναι αρκετά ισχυρό, χρησιμοποιήστε στη θέση του ένα μείγμα από Σκουτελλάρια και Βαλεριάνα, όπως περιγράφεται στο κεφάλαιο για το νευρικό σύστημα.

David Hoffman - Οδηγός Βοτανοθεραπείας - Εκδόσεις Διόπτρα

Πηγή: enallaktikidrasi.com