

Ο εγκέφαλος των μορφωμένων ανθρώπων αναρρώνει 7 φορές πιο γρήγορα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Οι άνθρωποι που έχουν λάβει πανεπιστημιακή μόρφωση, είναι σε πλεονεκτική θέση όταν πρόκειται για την ανάκαμψη του εγκεφάλου τους μετά από τραυματικές βλάβες αυτού. Οι πιθανότητες να υπάρξει πλήρης αποκατάσταση είναι επταπλάσιες σε σχέση με εκείνους που δεν τελείωσαν το σχολείο, σύμφωνα με νέα έρευνα.

Όσο περισσότερο χρονικό διάστημα οι άνθρωποι εκπαιδεύονται, τόσο μεγαλύτερες «γνωστικές εφεδρείες» αποκτούν, γεγονός που τους κάνει, να έχουν λιγότερες πιθανότητες να μείνουν μόνιμα ανάπηροι μετά από έναν τραυματισμό στο κεφάλι. Αυτό συμβαίνει διότι, ο εγκέφαλός τους είναι σε καλύτερη θέση να διατηρήσει τη λειτουργία του, παρά τις όποιες ζημιές έχει υποστεί, καθώς και να βρίσκει νέους τρόπους λειτουργίας.

Οι ερευνητές δε γνωρίζουν ακόμα γιατί ακριβώς συμβαίνει αυτό, αλλά υποθέτουν πως σχετίζεται με το γεγονός ότι, εξαιτίας της συνεχούς και έντονης χρήσης του εγκεφάλου τους, αυτοί οι άνθρωποι ενισχύουν τους «μύες» του οργάνου αυτού, καθιστώντας το πιο αποτελεσματικό!

«Μετά από κάποια είδη τραυματισμών, ορισμένοι άνθρωποι δεν είναι πλέον σε θέση να επιστρέψουν στην εργασία τους ή στις πρότερες κοινωνικές τους υποχρεώσεις (ανήκουν πλέον στην ομάδα των ατόμων με ειδικές ανάγκες), ενώ κάποιοι άλλοι με τα ίδια ακριβώς τραύματα, ανακάμπτουν πλήρως», δήλωσε ο συγγραφέας της μελέτης Dr Eric Schneider από το Πανεπιστήμιο Ιατρικής John Hopkins στη Βαλτιμόρη και μέλος της Αμερικής Νευρολογικής Ακαδημίας.

exercise-your-brain«Κατανοούμε κάποιους από τους παράγοντες που οδηγούν σε αυτές τις διαφορές, αλλά δεν μπορούμε να εξηγήσουμε το σύνολό τους. Οι απαντήσεις που διαθέτουμε μάλλον αποτελούν ένα κομμάτι του παζλ. Οι άνθρωποι με αυξημένες γνωστικές ικανότητες, μπορεί πραγματικά να είναι σε θέση να θεραπεύονται με διαφορετικό τρόπο, ο οποίος να τους επιτρέπει να επιστρέψουν σε λειτουργίες προ του τραυματισμού τους.»

«Περαιτέρω μελέτες απαιτούνται, όχι μόνο για να κατανοήσουμε έναν τέτοιο συσχετισμό, αλλά και για να χρησιμοποιήσουμε τη γνώση αυτή, ώστε να βοηθηθούν άτομα με λιγότερες γνωστικές εφεδρείες.»

Στη μελέτη έλαβαν μέρος 769 άτομα, με τραύματα στο κεφάλι, κυρίως από τροχαία ατυχήματα και πτώσεις. Τα αποτελέσματα έδειξαν πως, οι άνθρωποι που είχαν λάβει εκπαίδευση ίση με πτυχίο πανεπιστημίου ή και ανώτερη, παρουσίαζαν επτά φορές περισσότερες πιθανότητες να ανακάμψουν πλήρως από τα τραύματά τους, σε σχέση με άτομα που δεν είχαν καταφέρει να τελειώσουν το γυμνάσιο.

Επιπλέον, κατά το παρελθόν έχει αποδειχθεί πως, άνθρωποι ανώτερων εκπαιδευτικών επιπέδων, εμφανίζουν λιγότερα συμπτώματα της νόσου Αλτσχάιμερ, όταν υποφέρουν από τις ίδιες ζημιές στον εγκέφαλο.

Τα ευρήματα των ερευνητών δημοσιεύονται στο περιοδικό Neurology.

Πηγές: capitalhealth.gr -enallaktikidrasi.com