

Γιατί δεν πρέπει να καθαρίζετε τα αυτιά με μπατονέτα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Οι ωτορινολαρυγγολόγοι την απεχθάνονται, τα μικρά παιδιά τη μισούν και οι γονείς συνήθως τη λατρεύουν.

Ο λόγος για τη μπατονέτα των αυτιών. Οι ωτορινολαρυγγολόγοι είναι κατηγορηματικοί, η υπερβολική χρήση της μπατονέτας για τον καθαρισμό του αυτιού αποτελεί ένα σύνηθισμένο αίτιο ανάπτυξης φλεγμονής στο αυτί, γιατί μπορεί να δημιουργήσει ρωγμές στο δέρμα του πόρου, οι οποίες μπορεί να μολυνθούν.

Επιπλέον, η μπατονέτα εμποδίζει τη δράση του φυσιολογικού μηχανισμού καθαρισμού του αυτιού να αποβάλει την κυψελίδα και τα φυσικά απορρίμματα του αυτιού (νεκρά κύτταρα, κ.α.), καθώς τα σπρώχνει προς το εσωτερικό του.

Για αισθητικούς και μόνο λόγους, οι ωτορινολαρυγγολόγοι συστήνουν τη χρήση της μπατονέτας με το φαρδύ μπαμπάκι, που δεν επιτρέπει την είσοδο της μπατονέτας στο αυτί και καθαρίζει πολύ επιφανειακά.

Πηγή: onmed.gr