

## Κάντε την κουζίνα σας πιο... πράσινη και οικονομική!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Απλά tips για τη σωτηρία του περιβάλλοντος

Ένας από τους στόχους μας για τη νέα χρονιά θα πρέπει να είναι η ευαισθητοποίησή μας σε περιβαλλοντικά θέματα. Αφού λοιπόν... ευαισθητοποιηθούμε, καλό θα ήταν μετά να λάβουμε και δράση. Αν ο καθένας μας φροντίσει να αλλάξει βασικές καθημερινές του συνήθειες, τότε να είμαστε σίγουροι πως το περιβάλλον θα μας ευγνωμονεί!

Πάμε να δούμε λοιπόν πώς θα κάνουμε την κουζίνα μας πιο πράσινη:

1. Μην αγοράζετε χημικά καθαριστικά. Φτιάξτε μόνες σας οικολογικά και καθαρίστε το σπίτι σας χωρίς πολλά έξοδα. Δείτε εδώ καθαριστικό για τα τζάμια καθώς και πώς να καθαρίζετε με πράσινη συνείδηση το φούρνο σας
2. Περιορίστε την κατανάλωση πλαστικών σακουλών. Προτιμήστε στα ψώνια σας τις πάνινες
3. Μην αγοράζετε σωρηδόν μπουκαλάκια εμφιαλωμένου νερού. Βάλτε φίλτρο στη βρύση σας και ξεμπερδέψατε
4. Μην καταναλώνετε ασταμάτητα χαρτοπετσέτες και ρολό κουζίνας. Αντικαταστήστε τα με βαμβακερές πετσέτες
5. Μην αφήνετε τη βρύση να τρέχει όσο πλένετε τα πιάτα. Το νερό είναι πολύτιμο, μην το σπαταλάτε

**Πηγή:** [queen.gr](http://queen.gr)