

# Υγιεινή εργασιακού χώρου & προληπτικές ιατρικές εξετάσεις

/ [Πεμπτούσια](#)

Image not found or type unknown



**Η έγκαιρη διάγνωση μιας νόσου ή ο εντοπισμός της προδιάθεσης για εκδήλωση μιας νόσου μπορούν να αλλάξουν ολόκληρη την πορεία της ζωής ενός ανθρώπου, ενώ από την άλλη η διασφάλιση ενός υγιεινού περιβάλλοντος στο χώρο εργασίας, παίζει και αυτή σημαντικότερο ρόλο στη διατήρηση της καλής υγείας.**

*Η ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ συνεχίζει την παρουσίαση - υπό τη μορφή σειράς άρθρων - της διπλωματικής εργασίας «Η Βιοηθική Θεώρηση της Προληπτικής Ιατρικής» που εκπόνησε η θεολόγος Δήμητρα Μπότσαρη υπό την επίβλεψη του καθηγητή π. Βασίλειου Καλλιακμάνη, στη θεολογική σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.*

## Υγιεινή εργασιακού χώρου

Η καλή υγεία στην εργασία συμβάλλει στην καλύτερη δημόσια υγεία. Η υγεία και η ασφάλεια στο χώρο εργασίας αντιπροσωπεύουν σήμερα μια από τις σημαντικότερες και τις πλέον προηγμένες πτυχές της κοινωνικής πολιτικής. Η

θερμοκρασία, ο ακατάλληλος φωτισμός και ο θόρυβος δεν προκαλούν μόνο ενόχληση αλλά επηρεάζουν την ασφάλεια, την υγιεινή και την παραγωγικότητα της εργασίας. Μολονότι αυτές οι συνθήκες δημιουργούν πρόβλημα στις αισθήσεις μας, στην όραση και την ακοή, συχνά δεν λαμβάνονται υπόψη. Στον τομέα αυτό οι δράσεις δε θα πρέπει να περιορίζονται στη νομοθεσία αλλά παράλληλα να διεξάγονται πολυάριθμες δραστηριότητες πληροφόρησης, προσανατολισμού και προαγωγής ενός ασφαλούς και υγιεινού εργασιακού περιβάλλοντος. Η Ευρωπαϊκή Ένωση θέσπισε σύνολο βασικών κανόνων προκειμένου να προστατεύσει την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων. Το Ευρωπαϊκό Ίδρυμα για τη Βελτίωση των Συνθηκών Διαβίωσης και Εργασίας (EUROFOUND) είναι το όργανο εκείνο της Ευρωπαϊκής Ένωσης το οποίο συγκροτήθηκε το 1975 με στόχο να συμβάλει στο σχεδιασμό και στην επίτευξη καλύτερων συνθηκών διαβίωσης και εργασίας στην Ευρώπη. Συγκεκριμένα, αξιολογεί και αναλύει τις συνθήκες διαβίωσης και εργασίας, διατυπώνει έγκυρες γνώμες και παρέχει συμβουλές στους αρμόδιους φορείς και στους βασικούς συντελεστές της κοινωνικής πολιτικής, συνεισφέρει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής, καταγράφει τις εξελίξεις και τις τάσεις, ιδίως εκείνες που επιφέρουν αλλαγές[1].

### **Προληπτικές ιατρικές εξετάσεις**

Οι προληπτικές ιατρικές εξετάσεις είναι διαγνωστικές μέθοδοι, διενεργούνται σε τακτικό επίπεδο και πριν την εμφάνιση κλινικών συμπτωμάτων μίας νόσου. Ο κύριος τους σκοπός είναι να διαγνώσουν μία νόσο στα αρχικά της στάδια ή την προδιάθεση του ατόμου να την εμφανίσει. Δίνεται έτσι η ευκαιρία να αντιμετωπιστεί η νόσος στο πρωιμότερο δυνατό στάδιο με δραστικότερα θεραπευτικά αποτελέσματα και μικρότερη ταλαιπωρία για το άτομο. Η σύγχρονη άποψη για την υγεία εστιάζει όλο και περισσότερο το ενδιαφέρον της στον τομέα της πρόληψης και της πρώιμης διάγνωσης. Σήμερα είναι διαθέσιμες κλινικές, εργαστηριακές και παρακλινικές εξετάσεις, που συμβάλλουν στην ανίχνευση παθολογικών καταστάσεων πριν την εγκατάσταση των συμπτωμάτων (καρδιακά νοσήματα, καρκίνος του τραχήλου της μήτρας, του μαστού και του προστάτη, οστεοπόρωση κλπ.). Ενδεικτικά θα αναφέρουμε το τεστ Παπανικολάου, τις ακτινογραφίες, την αξονική ακτινογραφία, τη μαγνητική τομογραφία και την κολονοσκόπηση.

[1]

[http://europa.eu/legislation\\_summaries/employment\\_and\\_social\\_policy/health\\_hygiene\\_safe](http://europa.eu/legislation_summaries/employment_and_social_policy/health_hygiene_safe)