

## Ο άνθρωπος της υπομονής

[Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Άγ. Ιωάννης Χρυσόστομος](#) / [Γενικά](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#)

image not found or type unknown



Οσίου Εφραίμ του Σύρου, «Ασκητικά», Περί υπομονής».

Ο υπομονετικός άνθρωπος χαίρει στις θλίψεις, αγάλλεται στις δοκιμασίες, είναι έτοιμος στην υπακοή, είναι ωραίος στη μακροθυμία... Ευλογεί εκείνους που τον υβρίζουν και ειρηνεύει εκείνους που φιλονικούν μαζί του. Είναι έτοιμος στις νηστείες, υπομονετικός στις προσευχές, άμεμπτος στην εκτέλεση των καθηκόντων του, δέχεται εύκολα τις υποδείξεις και συμβουλές των άλλων, προσφέρει χαρούμενα τις υπηρεσίες του.... και σε κάθε πράγμα είναι πρόθυμος...

... Οφείλεις λοιπόν, αδελφέ, να σηκώνεις το σταυρό σου κάθε ημέρα με υπομονή. Δηλαδή, να υποφέρεις για το Χριστό κάθε θλίψη... και έχεις πάντοτε την ελπίδα σου στο Θεό...

Πηγή: [osotir.org](http://osotir.org)