

Και όμως, η μαμά πρέπει να γίνεται ...«κακιά»! Κάποια πράγματα πρέπει να γίνονται

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η λέξη «κακιά» δεν σημαίνει να στείλετε το πεντάχρονο αγόρι σας στα φανάρια ή να φέρεστε βίαια στο κοριτσάκι σας. Μπορεί, όμως, το αγγελούδι σας να σας βλέπει έτσι, επειδή θέτετε κανόνες, επειδή τους βάζετε πρόγραμμα ή επειδή δεν τους κάνετε όλα τα χατίρια.

Όλες οι μητέρες αναγκάζονται να γίνουν αυστηρές, απόλυτες, να μείνουν αμετακίνητες στις αρχές τους. Στα μάτια των παιδιών τους, μπορεί να φαίνονται «κακιές» κι εκείνες να νιώθουν τύψεις, αλλά είναι κάποια πράγματα, που πρέπει να γίνονται.

Η «κακιά» μαμά:

Διατηρεί την αίσθηση του εαυτού της.

Το να κάνεις παιδί δεν σημαίνει ότι σταματάς να ζεις και να ενδιαφέρεσαι για τον εαυτό σου. Οι κανόνες που το ενοχλούν, το πρόγραμμα που το πιέζει, η τιμωρία που το στενοχωρεί, μπορεί για εκείνο να είναι αρνητικά, αλλά βοηθούν τη μητέρα να στέκεται στα πόδια της. Να ανησυχεί λιγότερο και να μην βάζει τα κλάματα

από εκνευρισμό.

Δεν φοβάται το «ΟΧΙ».

Ζούμε σε μία εποχή, που τα παιδιά μας ακούν συνέχεια το «ΝΑΙ». Τους κάνουμε σχεδόν όλα τα χατίρια και αυτό, συνήθως, δεν βγαίνει σε καλό ούτε για εκείνα ούτε για εμάς. Το «ΟΧΙ» φτιάχνει χαρακτήρα και δίνει πολύτιμα μαθήματα. Μην φοβάστε να πείτε «ΟΧΙ», μακροπρόθεσμα θα βγείτε κερδισμένες.

Δεν ακολουθεί το μοντέλο των δικών της γονιών.

Θυμάστε, όταν ήσασταν εσείς παιδί, τα λάθη που έκαναν οι γονείς σας; Μην τα επαναλάβετε (όσο μπορείτε). Οι εποχές έχουν αλλάξει. Το ίδιο και ο τρόπος διαπαιδαγώγησης.

Απομακρύνεται μέρα με την ημέρα.

Τα παιδιά πρέπει να γίνουν ανεξάρτητα. Πρέπει να μάθουν μόνα τους να αντιμετωπίζουν τη ζωή και να την «κοιτούν κατάματα». Μέρα με την ημέρα η μητέρα πρέπει να δίνει χώρο και χρόνο στο παιδί, να κάνει τα λάθη του και να μαθαίνει από αυτά. Θα μεγαλώσει, άλλωστε, πολύ πιο γρήγορα απ'ό,τι πιστεύετε.

Διατηρεί τον έλεγχο στο σπίτι.

Για να κυλούν όλα ρολόι, κάποιος πρέπει να έχει τον ρόλο του ηγέτη. Σίγουρα αυτόν τον ρόλο δεν μπορεί να το έχει ένα παιδί τεσσάρων ή πέντε ετών. Η μητέρα πρέπει να διατηρεί τον έλεγχο μέσα στο σπίτι. Να γίνεται αυστηρή, όταν πρέπει.

Έχει μάθει στα παιδιά της να καταβάλλουν προσπάθεια στη ζωή τους

Η κοινωνία είναι σκληρή και τα παιδιά πρέπει να το γνωρίζουν αυτό, όταν θα γίνουν ενεργά μέλη τους. Δεν είναι σωστό να τα μεγαλώνουμε σε έναν γυάλινο κόσμο, όπου όλα είναι αγγελικά πλασμένα, γιατί στο τέλος θα πληγωθούν πολύ περισσότερο.

Όπως καταλαβαίνετε, ακόμα και η μητέρα πρέπει να γίνεται «κακιά» ορισμένες φορές.

Πηγή: govastileto.gr