

Το παιδί μου έχει τικ. Τι να κάνω;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Όταν ένα παιδί έχει ένα τικ, δύσκολα μπορείς να πεις με σιγουριά ποιες αιτίες οδήγησαν στο να το αποκτήσει.

Μπορεί να είναι ένας τρόπος έκφρασης των συναισθηματικών συγκρούσεων, πιέσεων ή εντάσεων που το παιδί ανέχεται. Η θεραπεία των τικ δεν είναι πάντα εύκολη. Για να αντιμετωπιστούν σωστά, πρέπει αρχικά να γίνει ακριβής διάγνωση του τύπου του τικ.

Τι θα πρέπει να κάνετε όμως σε μία τέτοια περίπτωση;

- Απευθυνθείτε σε έναν ειδικό
- Κατανοήστε τι είναι ακριβώς το τικ
- Να φροντίζετε να εξαλείψετε παράγοντες που συνέβαλαν στη δημιουργία του τικ, όπως εκζέματα
- Να έχετε υπομονή και επιμονή
- Να μην το πιέζετε, προκαλώντας του άγχος
- Να μην ασχολείστε το σύμπτωμα
- Για το παιδί είναι απαραίτητη η εξήγηση, ώστε να κατανοήσει το πρόβλημα.

Πηγή: mothersblog.gr