

Αγγούρια κατά των τσιμπιμάτων

/ Γενικά



Η συμβουλή της ημέρας

Το καλύτερο γιατροσόφι για να ανακουφιστούμε από τσίμπημα κουνουπιού ή οποιουδήποτε άλλου εντόμου είναι να κόψουμε μερικές φέτες κρύο αγγούρι και να της τοποθετήσουμε πάνω στο ερεθισμένο δέρμα.

Το αγγούρι, που αποτελείται από 90% νερό, είναι πολύ ενυδατικό και θρεπτικό.

Ανακουφίζει από την έντονη φαγούρα και διώχνει το πρήξιμο.

Πηγή: ikypros.com