

Πως να ξεφλουδίσετε εύκολα σκόρδα και κρεμμύδια, χωρίς κλάμα!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ένα είναι το κόλπο για να ξεφλουδίζονται εύκολα τα κρεμμύδια και τα σκόρδα. Ποιό; Το νερό!

Βυθίστε τα κρεμμύδια σε ένα μπολ με νερό για να τα ξεφλουδίσετε. Η φλούδα τους θα βγει πιο εύκολα και δεν θα σας κάνει να κλάψετε.

Για να αφαιρέσετε όλες τις φλούδες από τις σκελίδες του σκόρδου,

βάλτε τες στο φούρνο μικροκυμάτων μέσα σε ένα μπολ για περίπου 15 δευτερόλεπτα, αφαιρέστε και ανακινείτε ελαφρά. Λειτουργεί κάθε φορά!

Πηγή: neadiatrofis.gr