

Το μυστικό για γερά νύχια είναι...το σκόρδο!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αν συναντήσετε ποτέ μια γυναίκα Δομινικανή, κοιτάξτε τα νύχια της και θα δείτε πόσο γερά είναι. Ποιο είναι το μυστικό τους;

Οι γυναίκες στη Δομινικανή Δημοκρατία ορκίζονται ότι το σκόρδο κρατάει τα νύχια τους, σκληρά.

Τι κάνουν;

Τεμαχίζουν ένα φρέσκο σκόρδο, το προσθέτουν στο μπουκαλάκι με το γυαλιστικό νυχιών τους και το αφήνουν για 7 έως 10 ημέρες.

Το σκόρδο έχει τόσες πολλές ενισχυτικές ιδιότητες ενίσχυση και είναι και φυσικό αντιβακτηριακό.

Tip: Αν δεν γυαλίσετε τα νύχια σας, τότε αφήστε το σκόρδο να το κάνει, απλώς ταμπονάροντας το χυμό του σκόρδου επάνω στο νύχι σας. Ένας γρήγορος τρόπος είναι να βάλετε τα νύχια σας μέσα στο σκόρδο.

Πηγή: neadiatrofis.gr