

## Και τι δεν κάνει το ελαιόλαδο!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το ελαιόλαδο είναι πηγή ζωής και υγείας, αποτελεί το βασικότερο στοιχείο της μεσογειακής διατροφής. Όμως τις άλλες χρήσεις του τις γνωρίζουμε;

- 1.** Αν ποτέ ξεμείνετε από κρέμα ξυρίσματος το πρωί, πηγαίνετε κατευθείαν στην κουζίνα και χρησιμοποιήστε το ελαιόλαδο ως υποκατάστατο. Εκτός από τέλειο ξύρισμα που θα κάνετε θα ενυδατώσετε και το δέρμα σας.
- 2.** Συνήθως το λάδι χρησιμοποιείται στην κουζίνα για το μαγείρεμα ή για να βουτήξετε το ψωμί σας, το ελαιόλαδο όμως μπορεί επίσης να λειτουργήσει ως ενυδατική κρέμα για πολλούς σκοπούς.
- 3.** Για να καθαρίσετε το βουρτσάκι του μακιγιάζ, ανακατέψτε σαπούνι πιάτων και ελαιόλαδο.
- 4.** Χρησιμοποιήστε ελαιόλαδο για να ξεκολλήσετε το φερμουάρ σας.
- 5.** Φτιάξτε μια λάμπα πετρελαίου έκτακτης ανάγκης με το μισό μιας φλούδας πορτοκαλιού και χρησιμοποιήστε το λευκό «στήμονα» στο κάτω μέρος του πορτοκαλιού για φωτισμό.
- 6.** Αν προσθέσετε στο φαί της γάτα σας ελαιόλαδο δεν θα ξαναδείτε αυτά τα μπαλάκια με τρίχες που κυκλοφορούν στο σπίτι.
- 7.** Αφαιρέστε το μακιγιάζ από τα μάτια βάζοντας λίγο ελαιόλαδο σε ένα βαμβάκι.
- 8.** Ψεκάστε τους μεντεσέδες με λάδι για να μην τρίζουν.
- 9.** Καθαρίστε το λαιμό σας και απαλλαγείτε από το βήχα πίνοντας ένα κουτάλι λάδι.
- 10.** Χρησιμοποιήστε λάδι στις παρωνυχίδες για να τις ενυδατώσετε.
- 11.** Γυαλίστε τα ξύλινα έπιπλά σας με δύο μέρη λάδι, ένα λεμόνι ή λευκό ξύδι.

Αφήστε για δύο λεπτά και αφαιρέστε με ένα καθαρό πανί.

**12.** Για να μαλακώσετε το λαιμό σας και να μην ροχαλίζετε, πιείτε ένα κουταλάκι του γλυκού λάδι, πριν τον ύπνο.

**Πηγή:** [neadiatrofis.gr](http://neadiatrofis.gr)