

Λεμόνι και ζάχαρη για δέρμα λαμπερό!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το καλοκαίρι το δέρμα δεν μαυρίζει μόνο, αλλά μπορεί να φανεί θαμπό και με λεκέδες. Έτσι για να επαναφέρετε τη λάμψη, δοκιμάστε αυτό το φυσικό σπιτικό scrub.

Κόβουμε ένα λεμόνι στο μισό, το βουτάμε σε ζάχαρη άχνη και τρίβουμε όλο το πρόσωπο και το σώμα για να αφαιρέσουμε το μαύρισμα, αλλά και τα νεκρά κύτταρα από το ξηρό δέρμα για να διατηρήσουμε την υγρασία και τη λάμψη.

Το λεμόνι περιέχει φυσικές ιδιότητες που θα φωτίσει φυσικά την επιδερμίδα, ενώ η ζάχαρη είναι ένα εξαιρετικό φυσικό scrub που λειτουργεί για όλους τους τύπους δέρματος.

Στη συνέχεια εφαρμόστε μια καλή ενυδατική κρέμα που την έχετε βάλει στο ψυγείο για λίγο (η ψύξη βοηθά την κρέμα να σας καταπραύνει).

Πηγή: neadiatrofis.gr