

Δείτε από ποιες ασθένειες κινδυνεύετε ανάλογα με το... επάγγελμά σας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Κάθε επάγγελμα δεν έχει μόνο τα μυστικά του, αλλά και τις... ασθένειές του!

Μάλιστα, όπως θα διαπιστώσετε, πολλά «επαγγελματικά» νοσήματα δεν «χτυπούν» αποκλειστικά και μόνο τα επαγγέλματα που θεωρούμε «βαρέα και ανθυγιεινά», αλλά και αυτά που θεωρούνται πιο ήπια.

Δείτε αναλυτικά από ποιες ασθένειες κινδυνεύετε, ανάλογα με το επάγγελμα που κάνετε!

Βιομηχανικοί εργάτες

Κινδυνεύουν από: Δηλητηρίαση από μόλυβδο (νεφροπάθεια μολύβδου), υδράργυρο, χαλκό και άλλα μέταλλα, νοσήματα του αναπνευστικού συστήματος

Εργαζόμενοι σε λατομεία

Κινδυνεύουν από: Σιλίκωση (βαριά πνευμονολογική βλάβη που οφείλεται στην εισπνοή σκόνης κρυσταλλικού πυριτίου)

Οικοδόμοι

Κινδυνεύουν από: Προβλήματα στη μέση και τα γόνατα, αρθροπάθειες στα άνω άκρα, αγγειοκινητικές διαταραχές, δερματίτιδες, πυοδερματίτιδες, εκζέματα, επιθηλώματα, πνευμονοκονιάσεις, τοξικώσεις από την εισπνοή καπνών, ατμών και σκόνης των διαφόρων ουσιών

Αγρότες

Κινδυνεύουν από: Δηλητηριάσεις, λόγω χημικών, οι οποίες εκδηλώνονται με βλάβες του νευρικού συστήματος, των νεφρών, του ήπατος και του αίματος, δερματομυκητιάσεις, εκζέματα, κίρρωση του ήπατος λόγω χρήσης αρσενικού, καρκίνο του δέρματος λόγω της καθημερινής και πολύωρης έκθεσής τους στην ηλιακή ακτινοβολία

Ξυλουργοί

Κινδυνεύουν από: Καρκίνους του ρινικού διαφράγματος, λόγω της σκόνης και των σωματιδίων από την επεξεργασία του ξύλου

Ηλεκτροσυγκολλητές

Κινδυνεύουν από: Έντονους ερεθισμούς, προβλήματα στα μάτια, και επιβάρυνση του αιμοποιητικού συστήματος και του ήπατος, λόγω αναθυμιάσεων των ηλεκτροσυγκολλούμενων μετάλλων

Ελαιοχρωματιστές

Κινδυνεύουν από: Μυοσκελετικά νοσήματα, αλλεργικές δερματίτιδες, προβλήματα του αιμοποιητικού συστήματος, λόγω των ουσιών που υπάρχουν στα χρώματα

Τυπογράφοι

Κινδυνεύουν από: Θρομβώσεις λόγω ορθοστασίας, προβλήματα στους πνεύμονες, το αιμοποιητικό και το νευρικό σύστημα λόγω των διαλυτών που χρησιμοποιούν

Μηχανικοί αυτοκινήτων

Κινδυνεύουν από: Προβλήματα στον αυχένα, καταπόνηση του νευρικού

συστήματος, πονοκεφάλους, ζαλάδες, ραχιαλγίες.

Τροχονόμοι - υπάλληλοι διοδίων - επαγγελματίες οδηγοί

Κινδυνεύουν από: Κίνδυνο εκδήλωσης αναπνευστικών και καρδιακών νοσημάτων, λόγω εισπνοής καυσαερίων, ενώ είναι πιο πιθανό να έχουν χειρότερη ποιότητα σπέρματος και λιγότερα σπερματοζωάρια

Εργαζόμενοι σε γραφεία

Κινδυνεύουν από: «Σύνδρομο του γραφείου» (κεφαλαλγίες, ιλίγγους, αίσθημα κοπώσεως και αδιαθεσία, που αποδίδονται σε επίδραση διάφορων παραγόντων του εργασιακού περιβάλλοντος), προβλήματα στο μυοσκελετικό σύστημα, οσφυαλγίες, πόνους στον αυχένα, πόνους στον αγκώνα, τενοντοθυλακίτιδα της πηχεοκαρπικής άρθρωσης, κόπωση των οφθαλμικών μυών, πονοκεφάλους, δερματικές αλλοιώσεις ή επιβάρυνση προϋπάρχουσας δερματοπάθειας, νευρικότητα, ψυχική καταπόνηση

Γιατροί - χειρουργοί - νοσηλευτές

Κινδυνεύουν από: Θρομβώσεις και πόνους στα πόδια λόγω της πολύωρης ορθοστασίας, αυχενικό σύνδρομο, μυοσκελετική καταπόνηση, επαγγελματική εξουθένωση (σύνδρομο Burn-out)

Αεροσυνοδοί - φροντιστές - πιλότοι

Κινδυνεύουν από: Διαταραχές ύπνου, καρδιαγγειακά προβλήματα, προβλήματα ορθοπεδικής φύσεως, δισκοπάθεια, θρομβώσεις, σύνδρομο προσαρμογής, εξαιτίας της διαταραχής των φυσιολογικών ρυθμών τους

Πυροσβέστες

Κινδυνεύουν από: Καρδιαγγειακά και αναπνευστικά προβλήματα, επιπεφυκίτιδες, ρινίτιδες, φαρυγγίτιδες και λαρυγγίτιδες, χρόνια μη ειδική πνευμονοπάθεια, ισχαιμική νόσο της καρδιάς, βαρηκοΐα

Κομμωτές

Κινδυνεύουν από: Αυξημένο κίνδυνο άσθματος και ερεθισμού της μύτης, των ματιών και του λαιμού από τη χρήση λευκαντικών ουσιών, τενοντίτιδες

Δάσκαλοι - νηπιαγωγοί

Κινδυνεύουν από: Παιδικές αρρώστιες, ιώσεις και μικροβιακές λοιμώξεις, οσφυαλγίες

Πηγές: onmed.gr -tothemaonline.com- cytoday.eu