

Αφήστε τα κινητά, πιάστε το... μπλα μπλα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Μεγαλύτερη συναισθηματική ταύτιση παρουσιάζουν οι συνομιλητές στην απουσία των συσκευών

Αφήστε τα κινητά, πιάστε το... μπλα μπλα
Κρύψτε το κινητό και απολαύστε τη στιγμή...

Βιρτζίνια

Η εικόνα είναι γνώριμη: παραγγέλλουμε φραπέ και αφήνουμε το κινητό στο τραπέζι ή τσεκάρουμε μηχανικά τις αναπάντητες. Οι συνομιλητές μας έχουν κάθε λόγο να ενοχλούνται από αυτή τη συμπεριφορά. Σύμφωνα με νέα αμερικανική μελέτη, ακόμα και η παρουσία ενός κινητού τηλεφώνου μπορεί να μειώσει την ποιότητα της συζήτησης.

Η μελέτη

Ερευνητές του Πολυτεχνικού Ινστιτούτου της Βιρτζίνια (Virginia Tech) ζήτησαν από 100 τυχαία ζεύγη εθελοντών να συζητήσουν σε ρεαλιστικές συνθήκες, είτε για θέματα της καθημερινότητας, είτε για πιο ουσιαστικά ζητήματα. Λίγο πιο μακριά, ένας ερευνητής παρακολουθούσε τους δεκάλεπτους διαλόγους και σημείωνε αν οι συνομιλητές άφηναν το κινητό στο τραπέζι ή το κρατούσαν στο χέρι.

Οι συνομιλητές βαθμολόγησαν τις συνομιλίες τους ως λιγότερο ικανοποιητικές

όταν το κινητό τηλέφωνο ήταν παρόν, αναφέρουν οι ερευνητές στο επιστημονικό έντυπο «Environment and Behavior».

Αντίθετα, η απουσία κινητού έδειξε να σχετίζεται με αυξημένη συναισθηματική τάνυση μεταξύ των συνομιλητών.

Πηγή: tovima.gr