

## Το χαρακτηριστικό της προσωπικότητας που αυξάνει τον κίνδυνο εγκεφαλικού

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η πλειονότητα των επιστημονικών μελετών που αφορούν στον κίνδυνο εγκεφαλικού στο γενικό πληθυσμό εστιάζει σε παραδοσιακούς παράγοντες κινδύνου, όπως τα επίπεδα της χοληστερόλης, η πίεση και το κάπνισμα.

Ωστόσο, νέα μελέτη που δημοσιεύεται στην επιθεώρηση Stroke του Αμερικανικού Συλλόγου για την Καρδιά, αποκαλύπτει ότι και η προσωπικότητα μπορεί να προδιαθέτει απέναντι σε ένα μελλοντικό εγκεφαλικό επεισόδιο.

Συγκεκριμένα, ο κυνισμός και η επιθετικότητα αποτελούν στοιχεία που διπλασιάζουν τον κίνδυνο εγκεφαλικού ή παροδικού ισχαιμικού αγγειακού εγκεφαλικού (μικρο-εγκεφαλικό) στους μεσήλικες και τους ηλικιωμένους. Η κατάθλιψη και το έντονο στρες φάνηκε πως συμβάλλουν εξίσου στον κίνδυνο εγκεφαλικού.

Στη νέα μελέτη συμμετείχαν περισσότεροι από 6.700 ενήλικες 45 έως 84 ετών. Οι συμμετέχοντες συμπλήρωσαν ερωτηματολόγια που αφορούσαν στη συμπεριφορά και την ψυχολογική τους κατάσταση (επίπεδα στρες, συμπτώματα κατάθλιψης, θυμός, επιθετικότητα). Κανένας από τους συμμετέχοντες δεν είχε ιστορικό καρδιοπάθειας.

Οι ερευνητές παρακολούθησαν την πορεία της υγείας των εθελοντών για 8 με 11

χρόνια. Κατά το διάστημα αυτό, 147 άτομα έπαθαν εγκεφαλικό και 48 άτομα έπαθαν μικρο-εγκεφαλικό.

Όσοι είχαν λάβει υψηλότερες βαθμολογίες στην κλίμακα της επιθετικότητας - με γνώμονα τον κυνισμό του ατόμου ως προς τις προσδοκίες του για τα κίνητρα που έχουν οι άλλοι γύρω του - είχαν υπερδιπλάσιες πιθανότητες να υποστούν εγκεφαλικό ή μικρο-εγκεφαλικό, σε σύγκριση με όσους έλαβαν χαμηλή βαθμολογία σε αυτό το δείκτη.

Ομοίως, όσοι έλαβαν υψηλή βαθμολογία στο δείκτη για τα καταθλιπτικά συμπτώματα αντιμετώπιζαν έως και κατά 86% αυξημένο κίνδυνο εγκεφαλικού.

Παραδόξως, οι εκδηλώσεις θυμού δε φάνηκε να συσχετίζονται με τον αυξημένο κίνδυνο.

**Πηγή:** [onmed.gr](http://onmed.gr)