

## Σώστε τα απ' τη ζέστη

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



*Photo: gardentalk.info*

του Άντυ Παξινού

Ο Ιούλιος και ο Αύγουστος είναι οι πιο ζεστοί μήνες του χρόνου και παρόλο που ο ήλιος είναι απαραίτητος για τα φυτά, σε υπερβολικό βαθμό, μπορεί να προκαλέσει ζημιές στο μποστάνι μας.

Τα φυτά έχουν τον φυσικό τους τρόπο να αντιμετωπίζουν τη ζέστη, με την αναπλήρωση των κατεστραμμένων κυττάρων κατά τις βραδινές ώρες. Όταν όμως η ζέστη είναι υπερβολική, το φυτό δεν προλαβαίνει να επουλώσει της πληγές του με αποτέλεσμα να αρχίζει η φθορά του.

Την αδυναμία ορισμένων φυτών να αντεπεξέλθουν στις κλιματολογικές συνθήκες θα την εκμεταλλευτούν τα έντομα και οι μύκητες προκαλώντας την ολοκληρωτική καταστροφή τους. Επομένως η λύση του να αντιμετωπίσουμε τις ασθένειες και τα έντομα της εποχής και θα ήταν αρκετά βραχυπρόθεσμη και θα απαιτούσε αρκετό κόπο και χρήμα. Ενώ αντιθέτως με την παρατήρηση και την καλλιέργεια υγιών φυτών, που είναι πλήρως εξοικειωμένα στο κλίμα και δε θα νιώθουν δυσκολίες, θα

τα βοηθήσουμε να αποφέρουν καλύτερους καρπούς και μακροπρόθεσμα, χωρίς ιδιαίτερο κόπο.

Θα αναφέρουμε ορισμένες συμβουλές ώστε να ξεπεράσετε τους καύσωνες δροσερά και ξεκούραστα.

Η καλύτερη προστασία για τα φυτά ενάντια στην θερμοπληξία είναι το σωστό πότισμα, έχοντας όμως πάντα υπόψη το περιβάλλον και τον επόμενο λογαριασμό. Θα ήταν ωφέλιμο να φυτέψουμε τα φυτά μας στο μποστάνι, σε ομάδες, ανάλογα με τις απαιτήσεις τους στο πότισμα. Για παράδειγμα τα φυτά που έχουν μικρές ρίζες, όπως τα μαρούλια, θέλουν ελάχιστο νερό αλλά σε μεγάλη συχνότητα.

Αντίθετα τα φυτά με πολύ μεγάλη ρίζα, όπως η ντομάτα, θέλουν μεγάλη ποσότητα νερού αλλά σε μικρότερη συχνότητα. Είναι απαραίτητο να ποτίζουμε νωρίς την ημέρα ή τις απογευματινές ώρες, όταν η ζέστη δεν είναι έντονη, ώστε να αποφύγουμε την εξάτμιση του νερού. Τη συχνότητα και την ποσότητα του νερού θα τις καθορίσουν τα φυτά μας και οι κλιματολογικές συνθήκες της περιοχής μας. Παρατηρώντας δηλαδή τον χρόνο που απαιτείται για να στεγνώσει το μποστάνι μας, σε σχέση με την ανάπτυξη των φυτών και τις κλιματολογικές συνθήκες, θα καθορίσουμε τη συχνότητα και την ποσότητα.

Μια ακόμα λύση ώστε να αποφύγουμε τη χρήση υπερβολικού νερού, διατηρώντας την υγρασία στο έδαφος, είναι η εδαφοκάλυψη. Η εδαφοκάλυψη μπορεί να γίνει με τη χρήση κομμένης οργανικής ύλης, όπως άχυρο, κομμένο γκαζόν κ.ά.

Μπορεί να γίνει ακόμα με τη σπορά φυτών που δεν έχουν μεγάλο ύψος, όπως η μέντα, η αντράκλα, το κάρδαμο και το τριφύλλι, ώστε να εκμεταλλευόμαστε ακόμα περισσότερο το μποστάνι μας. Μια ακόμα λύση είναι να δημιουργήσουμε ή να εκμεταλλευτούμε τα υπάρχοντα μικροκλίματα, ώστε να καλλιεργούμε τα φυτά στις συνθήκες που έχουν σε προτίμηση.

Για παράδειγμα η βόρεια πλευρά ενός κτιρίου θα παρέχει σκιά τις μεσημεριανές ώρες, ώστε να ευδοκιμούν φυτά που δεν απαιτούν καθόλου ζέστη. Ενώ η ανατολική και η δυτική πλευρά θα έχουν περιορισμένο φωτισμό και η νότια πλευρά θα είναι ιδανική για φυτά που ευδοκιμούν στον καύσωνα.

Με την ίδια λογική μπορούμε ακόμα να εκμεταλλευτούμε τα δέντρα με το πλούσιο φύλλωμά τους, που δημιουργούν μια φυσική σκίαση. Ακόμα η συγκαλλιέργεια φυτών με διαφορετικό σχήμα φύλλων, σε μικρές αποστάσεις μεταξύ τους, θα ωφελήσει στην αντιμετώπιση της ακτινοβολίας του ήλιου.

Η καλλιέργεια σε τούνελ με σκίαστρο είναι ιδανική για σαλατικά αυτή την εποχή. Τα φυτά που καλλιεργούνται σε γλάστρα και δεν αντέχουν στις υπερβολικές

θερμοκρασίες, μπορούμε να τα μεταφέρουμε σε ένα πιο σκιερό σημείο ή να τα προστατέψουμε και αυτά με σκίαστρο.

Τελευταία να αναφέρουμε πως μία πολύ καλή ιδέα για τον καύσωνα είναι η συστηματική φροντίδα των φυτών μας με τον ψεκασμό ωφέλιμων αιθέριων ελαίων στα φύλλα τους. Θα βοηθήσουν σημαντικά στην προστασία και την επούλωση των φύλλων του φυτού από τον ήλιο. Θα τοποθετήσουμε άνθη από χαμομήλι, λεβάντα, καλέντουλα, κατιφέδες κ.ά. σε ένα κουβά νερό, τα οποία θα αφήσουμε για μια εβδομάδα στον ήλιο και στην συνέχεια θα το αραιώσουμε με επιπλέον νερό για να το ψεκάσουμε στα φύλλα των φυτών μας.

Τέλος η βιοποικιλότητα αλλά και η παρατήρηση, με τη συνεχόμενη δοκιμή νέων ποικιλιών, που να είναι πιο ανθεκτικές στις κλιματολογικές συνθήκες μας, θα είναι εγγυημένη προστασία ενάντια σε κάθε εμπόδιο.

**Πηγή:** [bostanistas.gr](http://bostanistas.gr)