

23 Ιουλίου 2014

## **Un bon départ pour la vie spirituelle- Père Serge Chévitch (1903-1987)**

[Ξένες γλώσσες](#) / [En Français](#) / [Ξένες γλώσσες](#)



Paroles de salut.

Nous devons nous efforcer d'avoir dès le départ la bonne *Weltanschauung*, la bonne vision du monde, la bonne conception de la vie.

Il faut veiller à être toujours alerte, dans un état de dynamisme, ce que saint Paul appelle le « zèle ». Il faut exclure toute passivité, ne pas se laisser aller, mais prendre sa vie en main ; ne pas se laisser guider par ses sensations, son imagination, ses impressions, mais être en tout et toujours maître de soi. C'est la vertu que les Pères appellent la « tempérance » en son sens le plus large. Nous

avons reçu pour cela la force de la Grâce, que nous avons reçue dans les Sacrements.

En commençant la journée, sans regarder en arrière et sans penser au lendemain, il faut prier. Il faut se mettre en selle comme un cavalier, même si l'on n'a pas le temps de consacrer un moment à la prière. Le soir, il faut faire le bilan de la journée, passer en revue tous les péchés commis et faire pénitence, demander pardon à Dieu. Il ne faut pas prétexter qu'on n'a pas le temps : il suffit d'y consacrer quelques secondes.

Le matin, au réveil, avant de penser à quoi que ce soit, il faut se remplir la tête avec la prière. Il ne faut pas rester là à accepter passivement les pensées qui nous viennent, car elles sont sources de péché.

En faisant tout ce que l'on fait, il faut faire intérieurement le signe de la croix.

Nous devons être humbles pour Dieu. Si les hommes profitent, abusent de notre humilité, tant pis. Les hommes ont profité de l'humilité de beaucoup de saints. Nous ne devons pas nous préoccuper de cela : seule importe notre attitude envers Dieu.

Il faut vivre chaque jour comme s'il était le dernier. Si nous suivons ce conseil des Pères, nous ne pécherons plus.

Il faut vivre chaque jour comme s'il était le seul. Il faut vivre chaque jour comme un jour important.

