

Ελλειμματική γνώση των τροφών

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Οι επιστήμονες ελπίζουν ότι θα καταφέρουν να μεταβάλουν τα πρότυπα κατανάλωσης τροφίμων των παχύσαρκων γυναικών.

Οι παχύσαρκες γυναίκες έχουν ελλειμματική γνώση των τροφίμων, σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα που πραγματοποιήθηκε από την ιατρική σχολή του Πανεπιστημίου Γέιλ. Οι ειδικοί υπέβαλαν σε τεστ ομάδες υπέρβαρων γυναικών και άτομα με φυσιολογικό βάρος. Όπως διαπιστώθηκε, οι γυναίκες που ήταν παχύσαρκες κατέγραψαν τα χειρότερα αποτελέσματα όταν τους ζητήθηκε να απομνημονεύσουν μία αλληλουχία εικόνων που απεικόνιζαν τρόφιμα.

Όπως αναφέρει δημοσίευμα στην επιθεώρηση *Current Biology*, οι ερευνητές υπέβαλαν στην εξέταση 135 άνδρες και γυναίκες. Τώρα, ελπίζουν οι επιστήμονες ότι θα καταφέρουν να βρουν νέες μεθόδους για την καταπολέμηση της παχυσαρκίας.

Ο συντονιστής του ερευνητικού έργου δρ Ιφάτ Λεβί, επίκουρος καθηγητής της ιατρικής σχολής του Πανεπιστημίου Γέιλ, δήλωσε ότι η διαφορά στην επίδοση των παχύσαρκων γυναικών συγκριτικά με τα αποτελέσματα που κατάφεραν άλλες ομάδες είναι «πραγματικά εντυπωσιακή» και «σημαντική». Οι ερευνητές με τα

τεστ μελέτησαν την ικανότητα των γυναικών και των ανδρών να μάθουν να προβλέπουν την εμφάνιση εικόνων τροφίμων ή χρημάτων πάνω σε πολύχρωμες κάρτες.

Αρχικά οι επιστήμονες ενημέρωσαν τους συμμετέχοντες στην έρευνα ότι πρόκειται να τους δώσουν οτιδήποτε εμφανίζεται σε αυτές τις κάρτες «ανταμοιβής». Στην πρώτη φάση του τεστ, οι κάρτες «ανταμοιβής» πάντα ακολουθούντο από μία ιδιαίτερη χρωματιστή κάρτα σε μία συγκεκριμένη αλληλουχία. Αργότερα η σειρά μεταβλήθηκε και οι κάρτες «ανταμοιβής» εμφανίστηκαν έπειτα από μία διαφορετική χρωματιστή κάρτα. Από τους συμμετέχοντες ζητήθηκε να προβλέψουν την πιθανότητα εμφάνισης μίας κάρτας «ανταμοιβής», ενώ εμφανίζονταν οι χρωματιστές κάρτες. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι οι παχύσαρκες γυναίκες είχαν τη χειρότερη επίδοση επειδή δεν υπολόγιζαν σωστά, αλλά υπερεκτιμούσαν πόσο συχνά θα εμφανίζονταν οι κάρτες που απεικόνιζαν τρόφιμα, όπως, παραδείγματος χάρη, κέικ ή σοκολάτα. Ακόμη και μετά τον συνυπολογισμό όλων των άλλων παραγόντων που θα μπορούσαν να επηρεάσουν το αποτέλεσμα, και πάλι η ικανότητα εκμάθησής τους είχε ουσιαστική διαφορά από αυτήν των υπόλοιπων συμμετεχόντων.

Ο καθηγητής Λεβί επισημαίνει ότι οι παχύσαρκες γυναίκες δεν έπασχαν από μία γενικευμένη μαθησιακή δυσκολία. Αντιθέτως, έμαθαν πολύ εύκολα να προβλέπουν πότε θα εμφανιζόταν η κάρτα «ανταμοιβής» που απεικόνιζε χρήματα αντί για τρόφιμα.

«Διαταραγμένη» σχέση

Πιθανώς, επισημαίνουν οι ερευνητές, να καταφέρουμε να μεταβάλουμε τα πρότυπα κατανάλωσης τροφίμων των παχύσαρκων γυναικών αλλάζοντας αυτήν τη διαταραγμένη σχέση ανάμεσα στο φαγητό και σε άλλους περιβαλλοντικούς παράγοντες. Ωστόσο, η μελέτη δεν κατάφερε να εξιχνιάσει τι είναι αυτό που βρίσκεται πίσω και προκαλεί την ελλειμματική ικανότητα μάθησης των παχύσαρκων γυναικών. Πάντως οι επιστήμονες πιστεύουν ότι οι παχύσαρκες γυναίκες ενεργούν κατ' αυτόν τον τρόπο λόγω συγκεκριμένων ανησυχιών για το φαγητό ή επειδή νιώθουν δυστυχείς ή δεν ικανοποιούνται με την εικόνα του σώματός τους.

Πηγή: Έντυπη- kathimerini.gr