

Τα συμπτώματα στις πέντε συχνότερες μορφές καρκίνου

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Από τις προσωπικές μας επιλογές εξαρτώνται σε μεγάλο βαθμό η πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου.

Η συνέπεια στις προληπτικές εξετάσεις και η παρατήρηση «ύποπτων» αλλαγών στο σώμα μπορούν να οδηγήσουν ακόμη και σε πλήρη ίαση. Σύμφωνα με τους ειδικούς, δύο στους πέντε καρκίνου μπορούν να προληφθούν και ένας στους τρεις μπορεί να θεραπευτεί πλήρως εάν γίνει έγκαιρα η διάγνωσή του. Η πρόληψη του καρκίνου -σημειώνουν- είναι δυνατή και υπάρχουν αδιάσειστα στοιχεία που το αποδεικνύουν.

Αποκαλυπτικό του πόσο επιδρούν εξωτερικοί παράγοντες στην εκδήλωση της νόσου είναι η παρατήρηση ότι οι ομάδες μεταναστών αφήνουν γρήγορα πίσω τους τύπους και τα επίπεδα των καρκίνων της πατρίδας τους και μέσα σε μία γενιά εμφανίζουν τα μοντέλα καρκίνου της χώρας που τους φιλοξενεί. Πώς μπορούμε να παρατηρήσουμε ότι κάτι δεν πάει καλά στο σώμα μας;

Το «Εθνος - Υγεία» παρουσιάζει τα συνηθέστερα, σύμφωνα με τους ογκολόγους, συμπτώματα για πέντε συχνά εμφανιζόμενες μορφές καρκίνου. Η εμφάνισή τους, όμως, δεν συνεπάγεται κατ' ανάγκη ότι το άτομο νοσεί από καρκίνο.

1. Καρκίνος του μαστού:

- αλλαγές στο μέγεθος των μαστών
- αλλαγές στο χρώμα
- αλλαγές στις θηλές
- αίμα ή ροή υγρού
- ξαφνικό βαθούλωμα ή ρυτίδωση στον μαστό ή στη θηλή
- φλέβες που εξέχουν ασυνήθιστα
- μάζα ή οζίδιο στον μαστό ή στη μασχάλη
- πόνο σε οποιαδήποτε περιοχή του μαστού

2. Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας στα αρχικά στάδια συχνά δεν έχει συμπτώματα. Γι' αυτό επιβάλλεται το τακτικό τεστ Παπ. Οι γυναίκες θα πρέπει να απευθύνονται στον γιατρό αν διαπιστώνουν:

- αιμορραγία μεταξύ των έμμηνων ρύσεων
- μεγαλύτερη διάρκεια περιόδου και πιο επίπονη από το φυσιολογικό
- περίεργες σταγόνες κατά τη διάρκεια ή μετά το σεξ
- αιμορραγία μετά την εμμηνόπαυση
- πόνος κατά τη διάρκεια του σεξ

3. Τα συμπτώματα καρκίνων του δέρματος ποικίλλουν. Το μελάνωμα συνήθως εμφανίζεται με μια αλλαγή στο μέγεθος, στη μορφή, στο χρώμα ή στην αίσθηση ενός ήδη υπάρχοντος σπίλου. Μπορεί επίσης να παρουσιαστεί ως νέος σπίλος, ο οποίος είναι μαύρος, σκουρόχρωμος και έχει «ανώμαλη όψη».

4. Κάποια συμπτώματα του καρκίνου του προστάτη, ο οποίος, συνήθως είναι ασυμπτωματικός, μπορεί να είναι:

- αίμα στα ούρα
- δυσκολία στην ούρηση

- συχνουρία, ιδιαίτερα το βράδυ
- πόνος ή τσούξιμο κατά τη διάρκεια της ούρησης
- ατελής κένωση της κύστης
- συνεχής πόνος στη ράχη, στη λεκάνη ή στους γλουτούς
- επώδυνη εκσπερμάτιση
- απώλεια όρεξης και βάρους
- επίμονος πόνος στα οστά

5. Ο καρκίνος του παχέος εντέρου, εφόσον γίνει αντιληπτός νωρίς, είναι ιάσιμος. Ορισμένα συμπτώματά του είναι:

- αίμα στα κόπρανα
- διαταραχή στη φυσιολογική λειτουργία του εντέρου χωρίς εμφανή λόγο, που διαρκεί περισσότερο από 6 εβδομάδες
- ανεξήγητη απώλεια βάρους
- πόνος στην κοιλιά ή στον πρωκτό
- αίσθηση ότι δεν έχει αδειάσει το παχύ έντερο ύστερα από κένωση
- συμπτώματα αναιμίας, όπως εύκολη κόπωση.

Πηγή: ethnos.gr