

## Η αιτία για τους πόνους τοκετού

[/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Την αιτία που προκαλεί τους πόνους της γέννας κι εξηγεί τον λόγο για τον οποίο οι παχύσαρκες γυναίκες δυσκολεύονται περισσότερο να γεννήσουν, με αποτέλεσμα να αναγκάζονται να κάνουν καισαρική, εντόπισαν επιστήμονες στην Αυστραλία. Την ανακάλυψη έκαναν επιστήμονες από τα Πανεπιστήμια Μελβούρνης και Μόνας, σε συνεργασία με ινστιτούτα και πανεπιστημιακά νοσοκομεία της χώρας, οι οποίοι διαπίστωσαν ότι η αιτία είναι μια μικρή αλλαγή που προκύπτει στα ηλεκτρικά σήματα που φτάνουν στη μήτρα και τα οποία ελέγχουν τον τοκετό. Οι επιστήμονες κατέληξαν σε αυτό το συμπέρασμα αφού μελέτησαν βιοψίες από τη μήτρα εγκύων κι έτσι εντόπισαν ένα κανάλι ιόντων που στέλνει ηλεκτρικά σήματα που ελέγχουν τις συσπάσεις της μήτρας. Στις παχύσαρκες γυναίκες το κανάλι αυτό δεν λειτουργεί κανονικά, γι' αυτό και οι περισσότερες αναγκάζονται να κάνουν καισαρική.

Σύμφωνα με την επικεφαλής της επιστημονικής ομάδας, καθηγήτρια Helena Parkington από το Πανεπιστήμιο Μόνας, για να ξεκινήσουν οι συσπάσεις της μήτρας η παραπάνω αλλαγή των σημάτων στη μήτρα πρέπει να απενεργοποιηθεί, κάτι που στις παχύσαρκες γυναίκες δεν συμβαίνει. Οπως αναφέρει η επιστημονική έκθεση, η οποία δημοσιεύεται στην επιθεώρηση «Nature Communications», η

κλινική σημασία αυτής της ανακάλυψης έγκειται στο γεγονός ότι έχοντας εντοπίσει την αιτία για τον δύσκολο τοκετό στις παχύσαρκες γυναίκες, οι ειδικοί θα μπορέσουν να αναπτύξουν μια ασφαλή και αποτελεσματική μέθοδο για τη λύση του προβλήματος. «Για παράδειγμα, ένα φάρμακο που θα μπλοκάρει τη συγκεκριμένη αλλαγή στα ηλεκτρικά σήματα θα βοηθά όλες τις γυναίκες να γεννούν φυσιολογικά» είπε ο καθηγητής Shaun Brennecke από το Πανεπιστήμιο Μελβούρνης.

Πρόσφατες έρευνες έδειξαν ότι μόνο στην Αυστραλία παχυσαρκία παρουσιάζει το 52% των γυναικών, από τις οποίες το 35% αποτελείται από γυναίκες ηλικίας 25 έως 35 ετών. Οι ειδικοί τονίζουν ότι οι παχύσαρκες γυναίκες αντιμετωπίζουν περισσότερα προβλήματα κατά τον τοκετό, καθώς και κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, όπως παρατεταμένη εγκυμοσύνη, η οποία τις αναγκάζει να γεννήσουν με καισαρική.

Αλεξάνδρα Χυδηριώτη

**Πηγή:** [dimokratianews.gr](http://dimokratianews.gr)