

21 Αυγούστου 2014

Για να μην κολλάνε τα αυγά στο τηγάνι!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αν και η ομελέτα θεωρητικά φαντάζει ως κάτι απλό, τελικά θέλει και αυτή τα κόλπα της!

Για να μην σας κολλάνε τα αυγά στο τηγάνι (μην βιαστείτε να απαντήσετε...ότι υπάρχουν αντικολλητικά τηγάνια),

ρίξτε στο καυτό λάδι λίγο αλεύρι προτού ρίξετε τα αβγά.

Πηγή: neadiatrofis.gr