

Το λεμόνι κάνει θαύματα για το δέρμα!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το όξινο pH του λεμονιού, είναι αυτό που το κάνει να έχει ξινή γεύση, αλλά και αυτό που το κάνει «θαυματουργό». Τα λεμόνια αποτελούν μια από τις πιο δημοφιλείς θεραπείες, για ένα δέρμα λείο και λαμπερό!

Δείτε μερικά από τα μικρά θαύματα του λεμονιού για το δέρμα!

1. Ανακατέψτε μερικές σταγόνες χυμό λεμονιού με ίση ποσότητα νερού. Απλώστε το στο πρόσωπό σας με ένα κομμάτι βαμβάκι. Αυτό λειτουργεί ως καταπληκτικό στυπτικό.

2. Βασανίζεστε από κηλίδες; Κανένα πρόβλημα. Απλά τρίψτε την περιοχή με χυμό λεμονιού μερικές φορές την ημέρα. Αυτό απομακρύνει την ερυθρότητα από την αλλοιωμένη περιοχή.

3. Ανακατέψτε το χυμό από 1 λεμόνι με 2 μέρη χοντρό αλάτι και 1 μέρος λάδι ελιάς για να κάνετε μια κόλλα. Μπείτε στο ντους και κάντε μασάζ στο σώμα. Ενεργοποιήστε το ντους και ξεπλύνετε. Στεγνώστε και εφαρμόστε μια πλούσια ενυδατική κρέμα. Αυτό κάνει μια βαθιά απολέπιση και αφήνει το δέρμα σας απαλό και λαμπερό.

4. Μπορείτε να κάνετε μια εξαιρετική μάσκα προσώπου με ανάμειξη από 2 κουταλιές πολτού παπάγια με 10 σταγόνες χυμό λεμονιού. Ξεπλύνετε μετά από 20 λεπτά.

Προσοχή: Αν αποφασίσατε να κάνετε μια μάσκα με λεμόνι, θα πρέπει να γνωρίζετε ότι τα οξέα των εσπεριδοειδών με ταυτόχρονη έκθεση στον ήλιο προκαλούν μερικές φορές φωτοευαισθησία.

Πηγή: neadiatrofis.gr